

Ассортиментный перечень продукции собственного производства для меню свободного выбора и платного питания на 25.08.2025 г.

№ п/п	Наименование	Основные ингредиенты	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Э, ккал	Цена, руб.
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
1	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	растительное, сметана, зелень, лавровый лист, чеснок, говядина.	250	6,60	9,94	15,91	179,66	55,00р.
2	Борщ сибирский со свиной, со сметаной	растительное, сметана, зелень, лавровый лист, чеснок, фасоль, свинина.	250	5,84	12,65	12,78	186,90	55,00р.
3	Щи из квашеной капусты с картофелем со свиной, со сметаной	Капуста кваш., морковь, лук репч., томат-паста, мука, масло раст., соль, сметана, свинина.	250	5,19	14,64	5,02	174,48	55,00р.
4	Щи из квашеной капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	Капуста кваш., морковь, лук репч., томат-паста, мука, масло раст., соль, сметана, говядина.	250	6,67	8,78	7,79	138,10	55,00р.
5	Щи из квашеной капусты с картофелем, с курой и со сметаной	Капуста кваш., морковь, лук репч., томат-паста, мука, масло раст., соль, сметана, курица.	250	5,75	10,12	8,71	150,46	55,00р.
6	Щи по-уральски со свиной, со сметаной	Капуста кваш., морковь, лук репч., томат-паста, мука, масло раст., соль, сметана, крупя, свинина.	250	5,90	14,93	8,65	194,67	55,00р.
7	Щи из свежей капусты с картофелем со свиной, со сметаной	мясо растит., сметана, зелень, лавровый лист, свинина.	250	5,39	14,75	7,07	182,66	55,00р.
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и со сметаной	мясо растит., сметана, зелень, лавровый лист, говядина.	250	6,45	10,77	9,53	160,95	55,00р.
9	Щи из свежей капусты с картофелем, с курой и со сметаной	мясо растит., сметана, зелень, лавровый лист, курица.	250	5,75	10,17	9,53	152,88	55,00р.
10	Рассольник Ленинградский со свиной, со сметаной	солен., масло раст., соль, сметана, зелень, лавровый лист, свинина.	250	5,85	14,94	17,36	227,06	55,00р.
11	Рассольник Ленинградский с курой, со сметаной	солен., масло раст., соль, сметана, зелень, лавровый лист, курица.	250	6,16	9,83	17,38	182,36	45,00р.
12	Рассольник домашний с курой, со сметаной	раст., соль, сметана, зелень, лавровый лист, курица.	250	6,08	10,30	14,90	176,98	55,00р.
13	Бульон куриный с вермишелью	Курица, лук репчатый, морковь, яйца, макаронные изделия, лавровый лист.	250/15/20	15,86	11,43	19,79	245,23	45,00р.
14	Солянка домашняя сборная со сметаной	окорок мяса., лук репчатый, огурцы соленые, картофель, томатная паста, масло растит., сметана.	250/30/10	9,97	17,02	9,21	233,09	100,00р.
15	Суп картофельный с макаронными изделиями, со свиной	морковь, масло растит., зелень, лавровый лист, свинина.	250	5,86	10,58	21,43	205,20	55,00р.
16	Суп картофельный с макаронными изделиями с курой	морковь, масло растит., зелень, лавровый лист, курица.	250	6,61	5,64	20,37	158,51	45,00р.
17	Суп из овощей со свиной, со сметаной	мясо растит., сметана, зелень, лавровый лист, свинина.	250	5,55	14,02	11,53	194,48	55,00р.
18	Суп из овощей с говядиной, со сметаной	мясо растит., сметана, зелень, лавровый лист, говядина.	250	6,54	10,84	11,49	169,15	55,00р.
19	Суп картофельный с рисом и свиной	Морковь, лук репчатый, картофель, масло растит., рис, свинина, зелень.	250	5,86	10,58	21,43	205,20	55,00р.
20	Суп картофельный с рисом и курой	Морковь, лук репчатый, картофель, масло растит., рис, зелень, курица.	250	6,16	5,95	21,43	164,77	45,00р.
21	Суп крестьянский с курой и со сметаной	лук репчатый, масло растит., сметана, зелень, курица.	250	5,89	9,47	10,75	151,41	50,00р.
22	Суп картофельный с горохом и свиной	Картофель, горох, морковь, масло растит., лук репчатый, свинина, зелень.	250	9,25	12,34	19,30	224,76	55,00р.
23	Суп картофельный с горохом и курой	Картофель, горох, морковь, масло растит., лук репчатый, свинина, зелень, курица.	250	8,63	6,92	19,30	173,49	55,00р.
24	Суп картофельный с фасолью и свиной	Картофель, фасоль, морковь, масло растит., лук репчатый, зелень, лавровый лист, свинина.	250	6,17	12,19	12,88	181,88	55,00р.
25	Суп картофельный с фасолью и курой	Картофель, фасоль, морковь, масло растит., лук репчатый, зелень, лавровый лист, курица.	250	6,47	7,56	12,88	141,45	55,00р.
26	Суп картофельный с вермишелью и мясными фрикадельками	репчатый, томат-паста, соль, фрикадельки мясные, зелень, лавровый лист.	250/50	14,60	7,73	20,77	207,61	90,00р.
27	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	томат-паста, соль, фрикадельки рыбные, зелень, лавровый лист.	250/50	84,18	3,08	20,52	156,03	90,00р.
28	Суп картофельный рыбный	Картофель, морковь, масло слив., лук репчатый, соль, минтай б/г, лавровый лист, зелень.	250	104,09	3,45	25,72	188,93	90,00р.
29	Суп картофельный с клецками и свиной	томат-паста, соль, клецки (мука, яйца, масло слив., вода, соль, зелень, лавровый лист, свинина).	250/65	7,21	12,36	22,52	230,16	55,00р.
30	Суп молочный с макаронными изделиями	Молоко св., вода, макаронные изделия, масло слив., сахар, соль.	250	7,13	8,57	23,40	200,39	45,00р.
31	Суп рисовый с курой	Рис, курица, морковь св., лук репч., масло слив., лавр лист, зелень.	250	13,52	14,36	17,28	254,25	45,00р.
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
32	Омлет натуральный	Яйца, молоко, масло растит., масло сливочное.	105/5	10,73	18,51	1,98	217,52	55,00р.
33	Омлет с сыром	Яйца, молоко, сыр, соль, масло сливочное.	115/5	14,11	21,89	2,02	263,26	55,00р.
34	Омлет с сосисками	Яйца, молоко, сосиски, соль, масло сливочное.	115/5	12,95	22,42	2,10	262,20	55,00р.
35	Запеканка творожная со стухенным молоком	Творог, манная крупа, сахар, яйца, масло растит., сухари, сметана, молоко стухенное.	200/30	28,18	26,26	45,00	528,93	90,00р.
36	Запеканка творожная с морковью, со стухенным молоком	Творог, манная крупа, сахар, яйца, масло растит., сухари, сметана, морковь, молоко стухенное.	160/30	16,25	18,80	47,82	425,14	65,00р.
37	Сырники из творога со стухенным молоком	Творог, мука, яйца, масло растит., молоко стухенное.	75/10	14,29	12,77	13,71	226,49	45,00р.
38	Зразы рубленные из филе трески	Филе трески, батон, сухари, лук репчатый, масло слив., масло растит.	100	113,89	13,98	11,35	227,95	90,00р.
39	Зразы рубленные из филе трески	Филе трески, батон, сухари, лук репчатый, масло слив., масло растит.	55	62,64	7,69	6,24	125,37	50,00р.
40	Зразы рубленные из филе минтая	Филе минтая, батон, сухари, лук репчатый, масло слив., масло растит.	100	13,73	12,19	11,32	208,33	65,00р.
41	Зразы рубленные из филе минтая	Филе минтая, батон, сухари, лук репчатый, масло слив., масло растит.	75	10,30	9,14	8,49	156,25	60,00р.
42	Зразы рубленные из говядины	Говядина б/х, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сухари.	100	9,48	20,17	10,15	255,35	90,00р.
43	Зразы рубленные из говядины	Говядина б/х, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сухари.	75	7,11	15,13	7,61	194,51	65,00р.
44	Зразы куриные с сыром	Курица, батон, соль, масло слив., сыр, сухари пан., масло растит., масло слив.	100	18,49	14,05	7,62	229,80	95,00р.
45	Зразы куриные с сыром	Курица, батон, соль, масло слив., сыр, сухари пан., масло растит., масло слив.	65	12,02	9,13	4,95	149,37	70,00р.
46	Биточки/котлеты рыбные из филе трески	Филе трески, батон, сухари, масло растит.	100	140,18	17,00	15,20	281,46	105,00р.

47	Биточки/котлеты рыбные из филе трески	Филе трески, батон, сухари, масло растит.	50	70,09	8,50	7,60	140,73	55,00р.
48	Котлета любительская рыбная	Филе трески, морковь, лук репч., хлеб пшенич., яйцо, молоко св., соль, масло слив.	100	121,28	9,04	5,50	162,50	90,00р.
49	Тефтели рыбные	Филе трески, батон, сухари, молоко св., лук репчатый, масло слив., соль, соус томатный.	100/50	119,28	9,27	15,30	202,02	80,00р.
50	Рыба запеченная	Филе трески, мука, соус, масло растит.	120	159,54	15,69	17,41	299,00	105,00р.
51	Рыба жареная	Филе трески, мука, масло растит.	100	245,95	9,07	4,11	204,84	150,00р.
52	Рыба жареная	Филе трески, мука, масло растит.	120	259,11	10,92	4,93	246,15	180,00р.
53	Рыба жареная	Филе трески, мука, масло растит.	140	302,30	12,74	5,75	287,18	200,00р.
54	Рыба отварная	Филе трески, лук репч., морковь, соль, масло слив.	100	20,28	5,20	0,79	131,13	150,00р.
55	Рыба по-польски	Филе трески, лук репч., морковь, соль, соус польский	100/50	172,46	30,45	1,38	377,09	160,00р.
56	Рыба по-польски	Филе трески, лук репч., морковь, соль, соус польский	50/50	114,97	20,30	0,92	251,39	105,00р.
57	Рыба тушеная в томате с овощами	Филе трески, морковь, лук репч., томат-паста, масло раст., соль, сахар, лавровый лист.	100	106,44	5,32	3,03	106,99	90,00р.
58	Рыба запеченная в томатном соусе	Филе трески, томат-паста, масло раст., мука, сыр	140	152,08	13,93	3,68	218,59	115,00р.
59	Рыба запеченная под молочным соусом	Филе рыбы, сметана, масло раст., мука, сыр	100	109,61	12,82	6,30	201,37	90,00р.
60	Рыба припущенная в молоке	Филе трески, молоко, лук репчатый, масло растит.	140	222,27	8,98	4,26	198,82	170,00р.
61	Мясо отварное	Говядина б/к, морковь, лук репч., соль, лавр лист	100	29,46	25,24	0,80	347,40	170,00р.
62	Мясо отварное	Говядина б/к, морковь, лук репч., соль, лавр лист	50	14,73	12,62	0,40	173,70	85,00р.
63	Филе кури отварное	Филе курицы, лук репч., соль, лавр лист	100	59,88	4,84	1,50	288,68	150,00р.
64	Филе кури отварное	Филе курицы, лук репч., соль, лавр лист	50	29,94	2,42	0,75	144,34	75,00р.
65	Сосиски отварные	Сосиски	50	5,37	15,60	0,23	162,97	45,00р.
66	Сардельки отварные	Сардельки	90	9,98	19,90	1,17	224,08	70,00р.
67	Гуляш из говядины	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста, мука.	100/50	22,76	28,71	8,60	383,60	130,00р.
68	Гуляш из говядины	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста, мука.	50/50	15,17	19,14	5,73	255,73	90,00р.
69	Поджарка из говядины	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста.	100	25,65	31,62	5,27	408,94	155,00р.
70	Поджарка из говядины	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста.	75	19,22	23,71	3,95	306,69	115,00р.
71	Поджарка из свинины	Свинина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста.	100	16,93	47,32	5,27	515,99	90,00р.
72	Поджарка из свинины	Свинина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста.	75	12,68	35,49	3,95	386,94	75,00р.
73	Жаркое по-домашнему с говядиной	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат-паста, картофель.	200	25,40	24,36	33,40	454,51	175,00р.
74	Жаркое по-домашнему с тушеным мясом	Говядина к/с (астычина к/с), масло растит., лук репчатый, томат-паста, картофель.	200	17,27	19,34	33,56	377,19	110,00р.
75	Жаркое по-домашнему со свининой	Свинина, масло растит., лук репчатый, томат-паста, картофель.	200	20,50	44,04	33,40	612,67	115,00р.
76	Жаркое по-домашнему с куриой	Курица, масло растит., лук репчатый, томат-паста, картофель.	200	28,61	8,94	33,88	330,98	120,00р.
77	Азу из говядины	томат-паста, картофель, мука, огурцы соленые, чеснок	300	24,58	30,59	23,52	467,95	165,00р.
78	Бифштекс натуральный рубленый	Говядина б/к, масло растительное.	100	25,03	30,64	0,06	375,77	145,00р.
79	Бифштекс натуральный рубленый	Говядина б/к, масло растительное.	70	17,52	21,45	0,04	263,04	105,00р.
80	Шницель натуральный рубленый	Говядина б/к, яйцо, соль, сухари пан., масло раст.	50	10,24	13,17	5,65	182,42	70,00р.
81	Шницель натуральный рубленый	Говядина б/к, яйцо, соль, сухари пан., масло раст.	100	20,48	26,34	11,30	364,84	110,00р.
82	Плов из филе кури	Филе кури, масло растит., лук репчатый, морковь, томат-паста, рис.	250	30,59	15,40	48,03	459,14	120,00р.
83	Плов из говядины	Говядина, масло растит., лук репчатый, морковь, томат-паста, рис.	150	16,78	17,33	27,93	338,25	110,00р.
84	Плов из свинины	Свинина, масло растит., лук репчатый, морковь, томат-паста, рис.	150	13,61	30,59	28,17	446,33	110,00р.
85	Котлеты рубленые куриные (из филе)	Филе куриное, масло растит., батон, масло слив., сухари.	100	26,36	14,91	17,19	307,05	75,00р.
86	Котлеты рубленые из индейки	Филе индейки, масло растит., батон, масло слив., сухари.	100	22,87	18,89	16,80	324,51	85,00р.
87	Котлеты рубленые из индейки	Филе индейки, масло растит., батон, масло слив., сухари.	75	17,15	14,17	12,60	243,38	80,00р.
88	Котлеты рубленые из индейки	Филе индейки, масло растит., батон, масло слив., сухари.	50	11,44	9,45	8,40	162,26	60,00р.
89	Котлеты рубленые куриные (из пыленка)	Курицы, масло растит., батон, масло слив., сухари.	100	21,61	28,69	16,80	410,84	70,00р.
90	Котлеты рубленые куриные (из пыленка)	Курицы, масло растит., батон, масло слив., сухари.	75	16,21	21,52	12,60	308,13	55,00р.
91	Тефтели куриные в сметанном соусе	Курица, масло растит., батон, лук репч., соль, масло слив., мука.	100/50	20,54	9,72	14,69	227,58	80,00р.
92	Тефтели куриные в сметанном соусе	Курица, масло растит., батон, лук репч., соль, масло слив., мука.	75/50	17,12	8,10	12,24	189,65	60,00р.
93	Суфле из кури с соусом молочным	Курица, яйца, соус паровой, соль, масло раст., соус молочный.	100/50	22,52	20,04	14,19	328,56	80,00р.
94	Суфле из кури с соусом молочным	Курица, яйца, соус паровой, соль, масло раст., соус молочный.	80/50	19,52	17,37	12,30	284,75	70,00р.
95	Котлеты рубленые из говядины	Говядина б/к, масло растит., батон, сухари.	100	17,70	21,24	20,94	344,66	120,00р.
96	Котлеты рубленые из говядины	Говядина б/к, масло растит., батон, сухари.	75	13,28	15,93	15,71	258,50	90,00р.
97	Котлеты рубленые из говядины	Говядина б/к, масло растит., батон, сухари.	50	8,85	10,62	10,47	172,33	70,00р.
98	Котлета особая	Говядина б/к, свинина б/к, масло растительное, батон, сухари.	100	20,65	29,33	16,11	408,72	100,00р.
99	Котлета особая	Говядина б/к, свинина б/к, масло растительное, батон, сухари.	75	15,49	22,00	12,08	306,54	80,00р.
100	Котлета домашняя	Говядина б/к, свинина б/к, масло растительное, батон, сухари.	100	14,95	30,89	12,35	386,42	90,00р.

101	Голубцы с мясом и рисом со сметанно-томатным соусом	Говядина б/к, капуста св., рис, лук репчатый, масло растит., сметана, мука, томат.паста.	200	14,27	15,06	16,40	260,07	120,00р.
102	Голубцы ленивые с говядиной	Говядина б/к, капуста св., рис, лук репчатый, масло растит.	200	17,88	22,63	16,02	340,35	115,00р.
103	Голубцы ленивые с тушеным мясом	Говядина к/с (всичина к/с), капуста св., рис, лук репчатый, масло растит.	200	11,41	18,31	16,12	275,77	100,00р.
104	Голубцы ленивые с курой	Курица, капуста св., рис, лук репчатый, масло растит.	130	15,86	7,65	10,70	175,92	70,00р.
105	Голубцы ленивые с курой	Курица, капуста св., рис, лук репчатый, масло растит.	200	24,40	11,77	16,46	270,65	120,00р.
106	Голубцы овощные	Капуста св., рис, морковь, лук репчатый, масло растит,масло слив.	200	4,67	13,22	21,57	225,09	70,00р.
107	Макароник с мясом	лук репча., масло раст., масло слив., сушари пан., масло слив.	130	22,71	15,85	70,74	516,92	110,00р.
108	Говядина тушеная с черносливом	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат.паста, чернослив.	100/50	23,43	26,81	14,76	395,70	160,00р.
109	Говядина тушеная с черносливом	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, томат.паста, чернослив.	50/50	15,62	17,87	9,84	263,80	105,00р.
110	Говядина тушеная в сметане	Говядина б/к, масло растит., лук репчатый, морковь, сметана, соль, лавровый лист.	100	15,86	23,57	1,83	283,29	110,00р.
111	Птица тушеная в сливочном соусе	Курица, масло растит., лук репчатый, морковь, сливки, мука, соль, лавровый лист, чеснок.	100/50	44,33	55,65	4,15	696,45	90,00р.
112	Птица тушеная в сметанном соусе	Курица, масло растит., лук репчатый, морковь, сметана, мука, соль, лавровый лист.	100/50	33,25	41,74	3,11	522,34	90,00р.
113	Птица тушеная в сметанном соусе	Курица, масло растит., лук репчатый, морковь, сметана, мука, соль, лавровый лист.	60/50	24,38	30,61	2,28	383,05	70,00р.
114	Фрикадельки из говядины в соусе	Говядина б/к, батон, лук репчатый, мука, масло растит, мука, соус сметанный с томатом.	100/50	23,91	28,47	15,80	412,23	120,00р.
115	Фрикадельки из говядины в соусе	Говядина б/к, батон, лук репчатый, мука, масло растит, мука, соус сметанный с томатом.	55/50	16,74	19,93	11,06	288,56	100,00р.
116	Фрикадельки из кури с маслом	Курица, батон, масло сливочное, молоко св., масло сливочное	100/5	25,89	28,90	9,28	399,53	115,00р.
117	Фрикадельки из кури с маслом	Курица, батон, масло сливочное, молоко св., масло сливочное	50/5	13,56	15,14	4,86	209,28	65,00р.
118	Тефтели из говядины в томатном соусе	Говядина б/к, батон, лук репчатый, масло растит, мука, томат.паста.	100/50	13,51	22,76	14,82	315,75	130,00р.
119	Тефтели из говядины в томатном соусе	Говядина б/к, батон, лук репчатый, масло растит, мука, томат.паста.	60/40	9,91	16,69	10,87	231,55	75,00р.
120	Тефтели мясные в соусе	Говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло растит, мука, соус сметанный.	180/50	21,59	39,49	25,64	546,62	110,00р.
121	Перец фаршированный с мясом и рисом	репчатый,масло слив.,сушари пан., соус сметанный с томатом.	130	13,18	14,54	12,15	234,06	130,00р.
122	Помидор,фаршированный с мясом и рисом	Помидор, говядина, соль, рис, лук репчатый,масло слив.,сушари пан., соус сметанный с томатом.	130	12,74	14,54	11,20	227,48	120,00р.
123	Пельмени мясные отварные	Мука, яйца, вода, соль, говядина б/к, лук репчатый, соль, сахар, яйца, соль, масло слив.	200	18,25	14,09	51,84	406,76	100,00р.
124	Пельмени мясные отварные	Мука, яйца, вода, соль, говядина б/к, лук репчатый, соль, сахар, яйца, соль, масло слив.	150	13,69	10,57	38,88	305,07	80,00р.
125	Курица, тушеная в соусе с овощами	Курица, масло растит., картофель, морковь, лук репчатый, зеленый горошек.	175	22,46	11,34	13,09	244,01	80,00р.
126	Рагу из курицы с картофелем	Курица, масло растит., картофель, морковь, лук репчатый, томат паста, лавр лист, соль.	300	26,75	30,15	27,00	487,17	130,00р.
127	Филе курицы, тушеное в соусе сметанном	Филе курицы, соль, масло растит., соус сметанный.	50/50	33,47	13,92	6,97	287,39	75,00р.
128	Индейка, тушеная в соусе с овощами	Индейка, масло растит., картофель, морковь, лук репчатый, зеленый горошек.	250	27,58	21,35	18,17	371,41	140,00р.
129	Курица отварная	Курица, лук репчатый.	100	26,28	22,54	0,94	311,97	80,00р.
130	Курица жареная	Курица, масло растит.	80	27,48	31,40	0,03	393,10	65,00р.
131	Курица жареная	Курица, масло растит.	100	34,35	39,25	0,04	491,38	80,00р.
132	Курица жареная	Курица, масло растит.	140	48,09	54,95	0,06	687,93	110,00р.
133	Печень по-строгановски	Печень говяжья, масло слив., мука, сметана, томат.паста.	100/50	24,50	16,31	12,36	295,88	100,00р.
134	Печень по-строгановски	Печень говяжья, масло слив., мука, сметана, томат.паста.	50/50	16,33	10,87	8,24	197,25	65,00р.
135	Печень жареная с маслом	Печень говяжья, мука, соль, масло растит, масло слив.	100/5	31,19	32,47	18,86	493,98	125,00р.
136	Печень жареная с маслом	Печень говяжья, мука, соль, масло растит, масло слив.	50/5	16,34	17,01	9,88	258,75	70,00р.
137	Печень жареная с луком	Печень говяжья, мука, соль, масло растит, лук репчатый, масло растит.	100/40	34,22	26,24	29,04	491,52	125,00р.
138	Печень жареная с луком	Печень говяжья, мука, соль, масло растит, лук репчатый, масло растит.	50/20	17,11	13,12	14,52	245,76	75,00р.
139	Сердце тушеное в соусе	Сердце гов. морковь, лук репча.,масло раст.,чеснок, соус сметанный	100/50	22,07	24,78	5,85	335,57	100,00р.
140	Сердце тушеное в соусе	Сердце гов. морковь, лук репча.,масло раст.,чеснок, соус сметанный	50/50	14,71	16,52	3,90	223,71	65,00р.
141	Рулет из говядины с луком и яйцом	Говядина б/к, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сушари, масло слив.	100	13,18	15,06	10,22	227,68	85,00р.
142	Рулет из птицы с луком и яйцом	Курица, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сушари, масло слив.	100	30,58	37,62	12,03	508,05	85,00р.
143	Рулет из птицы с луком и яйцом	Курица, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сушари, масло слив.	60	18,35	22,57	7,22	304,83	65,00р.
144	Рулет из рыбы с луком и яйцом	Рыба, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сушари, масло слив.	100	165,27	15,17	11,27	263,63	130,00р.
145	Рулет из рыбы с луком и яйцом	Рыба, батон, лук репчатый, масло растит., яйца, сушари, масло слив.	60	99,16	9,10	6,76	158,18	75,00р.
146	Запеканка картофельная с печенью	Печень гов., масло раст., картофель, масло раст., сушари панировачные, масло сливочное.	200/50	19,52	16,96	33,73	367,29	120,00р.
147	Запеканка картофельная с мясом	Говядина б/к, масло раст., картофель, масло раст., сушари панировачные, масло сливочное.	140	12,28	17,67	23,79	303,72	120,00р.
148	Котлеты картофельные с маслом	Картофель, сушари пан., соль, масло раст., масло слив.	100	2,81	9,38	21,38	181,29	45,00р.
149	Зразы картофельные с маслом	Картофель, лук репчатый, морковь, масло раст., сушари пан., соль, масло раст., масло слив.	100	2,96	11,78	21,32	203,03	45,00р.
150	Котлеты морковные с маслом	Морковь, масло слив., молоко св., манная крупа, соль, сушари пан., масло раст., масло слив.	100	4,10	12,18	21,70	210,59	45,00р.
151	Котлеты свекольные с маслом	Свекла, масло слив., манная крупа, соль, сушари пан., масло раст., масло слив.	100	4,36	5,74	22,60	159,33	45,00р.
152	Котлеты капустные с маслом	Капуста б/к св., вода, масло слив., манная крупа, соль, сушари пан., масло раст., масло слив.	100	3,67	12,61	17,26	197,11	45,00р.
153	Шницель из капусты с маслом	Капуста б/к св., мука, яйца, соль, сушари пан., масло раст., масло слив.	100	4,30	7,90	14,37	146,65	45,00р.
154	Перец фаршированный с овощами и рисом	Перец сладкий, рис, морковь, лук репчатый, помидоры св., масло раст., соль, соус сметанный.	110	8,22	12,57	20,17	229,07	110,00р.

155	Кабачки жаренные со сметанным соусом	Кабачки св., мука, масло растительное, соль, соус сметанный, зелень.	150/50	3,84	8,98	16,40	162,99	185,00р.
156	Кабачки запеченные под соусом	молочный/сметанный, сыр, масло растительное, масло сливочное.	150/5	3,36	22,40	13,87	272,27	130,00р.
157	Кабачки тушеные в сметане	Кабачки св., мука, яйца, масло сливочное, сахар, соль, сметана.	200	2,01	9,23	13,79	147,81	200,00р.
158	Кабачки тушеные в сметане	Кабачки св., мука, яйца, масло сливочное, сахар, соль, сметана.	150	1,51	6,92	10,34	110,86	150,00р.
159	Оладьи из кабачков со сметанным соусом	Кабачки св., мука, яйца, масло растительное, сахар, соль, соус сметанный.	150/50	8,16	17,00	45,90	368,52	115,00р.
ГАРНИРЫ, КАШИ								
160	Греча рассыпчатая с маслом	Крупа гречневая, масло сливочное.	200	11,30	10,95	51,03	347,61	35,00р.
161	Перловая каша рассыпчатая с маслом	Крупа перловая, масло сливочное.	200	6,27	8,76	48,76	293,32	35,00р.
162	Перловая каша рассыпчатая с овощами и маслом	Крупа перловая, лук репчатый, морковь, масло сливочное.	200	5,90	13,56	45,27	321,47	35,00р.
163	Капуста свежая тушеная с маслом	Капуста свежая, масло слив., морковь, лук репчатый, томат.паста, мука, сахар.	200	4,72	5,87	19,91	152,10	50,00р.
164	Капуста квашеная тушеная с маслом	Капуста квашеная, масло слив., морковь, лук репчатый, томат.паста, мука, сахар.	200	4,72	5,64	16,12	140,99	50,00р.
165	Картофель отварной с маслом	Картофель, масло слив.	200	3,78	8,75	30,44	216,15	50,00р.
166	Пюре картофельное с маслом	Картофель, молоко, масло слив.	200	4,21	6,77	28,47	192,32	50,00р.
167	Макаронные изделия отварные с маслом	Макаронные изделия, масло сливочное.	200	7,45	9,06	45,19	292,40	35,00р.
168	Рагу овощное с маслом	масло слив., масло растит., мука, томат.паста, сахар.	200	4,62	16,76	22,27	258,83	55,00р.
169	Рис припущенный с маслом	Крупа рисовая, масло слив.	200	4,94	6,14	51,36	278,79	35,00р.
170	Каша овсяная "Геркулес" вязкая молочная с маслом сливочным	Геркулес, молоко, сахар, масло слив.	200	8,00	10,19	33,16	256,76	40,00р.
171	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	Пшеница крупа, молоко, сахар, масло слив.	200	8,08	9,21	37,39	265,74	40,00р.
172	Каша гречневая вязкая молочная с маслом сливочным	Гречневая крупа, молоко, сахар, масло слив.	200	8,77	9,16	34,69	256,67	40,00р.
173	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	Крупа пшеничная, молоко, сахар, масло слив.	200	8,25	8,25	39,98	266,98	40,00р.
174	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	Крупа рисовая, молоко, сахар, масло слив.	200	5,68	8,00	38,32	249,02	40,00р.
175	Каша манная вязкая молочная с маслом сливочным	Крупа манная, молоко, сахар, масло слив.	200	7,10	8,00	36,90	249,02	40,00р.
СОУСЫ								
176	Соус сметанный	Сметана, мука.	50	0,68	1,84	2,97	31,48	5,00р.
177	Соус сметанно- томатный	Сметана, мука, томат.паста.	50	0,87	1,86	3,58	34,99	5,00р.
178	Соус томатный	Масло растит, мука, морковь, лук репчатый, томат.паста, сахар.	50	0,90	4,90	3,60	61,00	5,00р.
179	Масло сливочное	Масло слив.	5	0,05	4,15	0,05	37,50	5,00р.
ХЛЕБ								
180	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,80	0,30	21,00	100,65	2,00р.
181	Батон	Батон пшеничный	25	1,90	0,23	11,68	53,40	3,00р.
№ п/п	Наименование	Основные ингредиенты	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Э, ккал	Цена (руб.)
БУТЕРБРОДЫ								
1	Бутерброд с колбасой п/к	Колбаса п/к, огурец св., батон нарезной в/с	25/25/25	5,65	8,23	12,26	142,70	50,00р.
2	Бутерброд с ветчиной	Ветчина, батон нарезной в/с, св.огурец	35/20/25	9,67	9,49	12,06	169,28	50,00р.
3	Бутерброд с мясным окороком	Окорок мясной, батон нарезной в/с, св.огурец	35/20/25	6,94	10,75	12,06	171,10	55,00р.
4	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	Колбаса пар., соус, батон нарезной в/с, сыр.	60	6,86	10,96	12,11	172,63	50,00р.
5	Бутерброд с сыром	Сыр, батон нарезной в/с	25/25	7,65	7,46	11,68	144,40	40,00р.
6	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	Сыр, масло сливочное, батон нарезной в/с	20/5/25	6,53	10,16	11,72	163,70	40,00р.
7	Бутерброд с сельдью и маслом сливочным	Сельдь с/с, масло сливочное, батон нарезной в/с	20/5/25	5,45	4,77	11,83	109,04	40,00р.
8	Бутерброд с икрой и маслом сливочным	Икра с/с, масло сливочное, батон нарезной в/с	10/2/30	5,13	2,85	14,03	99,08	120,00р.
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ								
9	Сыр порционными	Сыр	30	6,90	8,90	0,00	109,00	40,00р.
10	Колбаса п/к порционными	Колбаса п/к	30	4,37	9,31	0,67	103,95	45,00р.
11	Салат из квашеной капусты с маслом растительным	Квашеная капуста, лук репчатый, сахар, масло растит.	100	1,56	5,13	7,99	86,23	40,00р.
12	Салат из свежей капусты с маслом растительным	Капуста белокачанная, морковь, лимонная кислота, сахар, масло раст.	100	1,48	5,06	8,99	87,00	40,00р.
13	Салат из свежей капусты с яблоками, маслом растительным	Капуста белокачанная, яблоки, лимонная кислота, сахар, масло раст.	100	1,25	5,23	11,31	97,59	40,00р.
14	Салат витаминный с маслом растительным	Яблоки, помидоры, огурцы св., морковь, лимон (для сока), масло раст., соль.	100	0,69	6,14	4,94	77,87	50,00р.
15	Салат "Школьные годы" с маслом растительным	Огурцы свежие, капуста белокачанная, помидоры свежие, масло растит.	100	0,95	9,80	2,89	103,27	55,00р.
16	Салат "Степной" из разных овощей с маслом растительным	Картофель, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, горошек зеленый, масло растит.	100	3,60	10,20	7,80	137,00	40,00р.
17	Салат "Китайский" с маслом растительным	Капуста китайская, огурцы свежие, помидоры свежие, масло растит, маслины.	100	0,81	10,77	2,29	109,70	60,00р.
18	Салат из свежих помидор и огурцов с маслом растительным	Помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло растит.	100	0,68	5,87	2,95	67,34	60,00р.
19	Салат из свежих помидор со сладким перцем с маслом растительным	Помидоры свежие, перец сладкий, лук зеленый, масло растит.	100	0,89	5,83	3,97	72,44	65,00р.
20	Салат "Весна" с маслом растительным	Редис, огурцы св., лук зеленый, яйца, салат, масло раст.	100	1,58	5,69	2,54	66,56	85,00р.
21	Салат из редиса с маслом растительным	Редис, масло раст.	100	2,15	7,51	3,17	87,51	50,00р.

22	Салат из редиса с огурцами и яйцом с маслом растительным	Редис, огурцы св., яйца, масло раст.	100	2,15	7,51	2,86	86,44	50,00р.
23	Салат из картофеля с зеленым горошком и маслом растительным	Картофель, морковь, горошек зеленый, лук репчатый, масло растит.	100	1,64	5,13	9,12	88,29	50,00р.
24	Салат из картофеля с зеленым горошком и соусом	Картофель, морковь, горошек зеленый, лук репчатый, соус.	100	1,64	14,17	6,46	158,86	50,00р.
25	Салат из свежих яблоками и маслом растительным	Свекла, яблоки, сахар, масло растит.	100	1,08	5,02	11,09	94,36	50,00р.
26	Салат из свеклы с маслом растительным	Свекла, масло растит.	100	1,39	5,91	8,11	91,02	35,00р.
27	Салат из картофеля с соевыми огурцами и маслом растительным	Огурцы соевые, морковь, картофель, лук репчатый, масло растит.	100	1,31	5,09	8,43	84,78	45,00р.
28	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	Огурцы свежие, масло растит.	100	0,65	5,91	1,76	62,46	60,00р.
29	Салат из соевых огурцов с маслом растительным	Огурцы соевые, масло растит.	100	0,90	4,97	2,72	61,11	60,00р.
30	Салат из свежих помидор с маслом растительным	Помидоры свежие, лук репчатый, масло растит.	100	0,78	5,87	4,01	72,11	60,00р.
31	Салат из свеклы с сыром и чесноком с маслом растительным	Свекла, сыр, чеснок, масло растит.	100	4,64	9,43	6,98	132,89	55,00р.
32	Салат из свеклы с сыром и чесноком с соусом	Свекла, сыр, чеснок, соус.	100	4,74	18,38	5,77	208,90	55,00р.
33	Салат из свеклы с огурцами соевыми с маслом растительным	Свекла, огурцы сол., лук репчатый, горошек к/с, масло раст.	100	1,40	5,92	6,48	85,15	50,00р.
34	Салат овощной с яблоками	Свекла, морковь, капуста б/к св., яблоки, лимон (для сока).	100	1,16	0,24	7,13	37,29	55,00р.
35	Салат "Свеколка" с маслом растительным	Свекла, курага, изюм, масло растит.	100	1,75	10,13	16,08	163,12	55,00р.
36	Салат из сыра, яблок и свежих огурцов	Сыр, огурцы свежие, яблоки, масло растит.	100	6,30	15,40	7,57	198,18	80,00р.
37	Салат из моркови с яблоками и курагой	Морковь, яблоки, курага, сахар, масло раст.	100	1,47	4,99	12,80	101,37	45,00р.
38	Салат из моркови с курагой	Морковь, курага, сахар.	100	1,67	0,12	16,04	70,84	45,00р.
39	Салат из моркови с изюмом	Морковь, изюм, сахар, лимон (для сока).	100	1,28	0,15	22,55	96,51	45,00р.
40	Рыба под маринадом	Филе трески, мука, масло растит., маринад овощной с томатом.	105	104,58	9,25	6,82	157,79	80,00р.
41	Винегрет овощной	Картофель, свекла, морковь, огурцы соевые, лук репчатый, масло растит.	100	1,33	6,00	8,20	92,29	40,00р.
42	Винегрет овощной с фасолью	Картофель, свекла, морковь, огурцы соевые, лук репчатый, фасоль, масло растит.	100	2,16	10,16	8,99	136,69	40,00р.
43	Винегрет овощной с сельдью	Картофель, свекла, морковь, огурцы соевые, лук репчатый, масло растит., зелень св., сельдь с/с.	100	5,72	6,68	8,25	116,17	60,00р.
44	Сельдь с гарниром, маслом растительным	Сельдь с/с, гарнир: картофель, морковь, свекла, лук репчатый, масло растит.	40/60	7,61	11,56	7,27	163,02	55,00р.
45	Сельдь с гарниром, соусом	Сельдь с/с, гарнир: картофель, морковь, свекла, яйцо, соус.	40/60	7,80	8,85	7,52	140,37	55,00р.
46	Салат картофельный с сельдью, с маслом растительным	Картофель, лук репч., масло раст., сельдь с/с.	100	4,75	16,91	9,12	207,79	55,00р.
47	Салат картофельный с маслом растительным	Картофель, лук репч., масло раст., сель.	100	1,59	15,36	12,56	194,17	50,00р.
48	Сельдь с луком	Сельдь с/с, лук репчатый, масло раст.	50	9,31	11,07	3,28	150,30	60,00р.
49	Сельдь с картофелем	Сельдь с/с, картофель, масло раст.	100	7,24	15,91	8,97	208,02	60,00р.
50	Яйцо с гарниром, соусом	Яйцо, картофель, морковь, зеленый горошек, соус.	40/60	6,15	13,67	8,35	180,98	35,00р.
51	Яйцо с зеленым горошком, соусом	Яйцо, зеленый горошек, соус.	40/30/20	6,59	18,98	3,37	210,27	40,00р.
52	Яйцо вареное	Яйцо	1 шт	5,10	4,60	0,30	63,00	10,00р.
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
53	Оладьи со ступенным молоком	Мука, яйцо, дрожжи пресс., сахар, молоко, масло растит., молоко ступен.	150/10	7,06	13,56	47,05	339,03	40,00р.
54	Оладьи (на кефире) со ступенным молоком	Мука, яйцо, сода, сахар, кефир, масло растит., молоко ступен.	150/10	8,54	14,98	49,24	368,10	40,00р.
55	Оладьи с джемом	Мука, яйцо, дрожжи пресс., сахар, молоко, масло растит., джем.	150/10	6,41	12,75	48,62	333,98	40,00р.
56	Оладьи с творогом и со ступенным молоком	Творог, мука, сахар, яйца, сода, молоко св., масло растительное, соль, молоко ступенное.	150/10	10,95	15,66	47,52	375,18	40,00р.
57	Оладьи с изюмом со ступенным молоком	Мука, яйцо, дрожжи пресс., сахар, молоко, изюм, масло растит., молоко ступен.	150/10	7,49	14,83	59,30	401,82	40,00р.
58	Оладьи с яблоками со ступенным молоком	Мука, яйцо, дрожжи пресс., сахар, молоко, яблоки, масло растит., молоко ступен.	150/10	7,12	13,62	48,42	345,60	40,00р.
59	Блинчики со ступенным молоком	Мука, яйцо, сахар, молоко, масло растит., молоко ступен.	100/20	5,68	5,99	34,93	216,58	40,00р.
60	Блинчики фаршированные свежей капустой с маслом	Блинчик-оболочка, фарш из свежей капусты, масло сли., масло слив.	135/5	3,82	9,58	20,62	184,17	40,00р.
61	Блинчики фаршированные яблоком с маслом	Блинчик-оболочка, фарш яблочный, масло сли., масло слив.	135/5	2,79	7,59	20,22	161,77	40,00р.
62	Вареники с творогом и маслом	Мука, яйца, вода, соль, творог, яйца, сахар, мука, масло слив.	90/15	10,41	6,02	35,18	236,46	40,00р.
НАПИТКИ								
63	Чай с сахаром	Чай черный, сахар.	200	0,19	0,05	14,59	59,52	10,00р.
64	Чай с сахаром и лимоном	Чай черный, сахар, лимон.	200/5	0,25	0,06	14,79	61,83	15,00р.
65	Лимон в нарезке	Лимон.	10	0,10	0,00	0,30	3,40	15,00р.
66	Чай с молоком сахаром	Чай черный, сахар, молоко св.	200	1,60	1,26	3,86	53,47	15,00р.
67	Какао с молоком	Какао- порошок, сахар, молоко св.	200	2,90	2,50	24,80	134,00	15,00р.
68	Кофейный напиток	Кофейный напиток растворимый, сахар, молоко св.	200	1,50	1,30	22,40	107,00	15,00р.
69	Компот из кураги	Курага, сахар.	200	0,76	0,05	30,65	126,65	20,00р.
70	Компот из чернослива	Чернослив, сахар.	200	0,34	0,11	31,60	130,14	20,00р.
71	Компот из изюма	Изюм, сахар.	200	0,34	0,08	32,80	133,78	20,00р.
72	Компот из свежих яблок	Яблоки св., сахар.	200	0,20	0,20	27,90	115,00	25,00р.
73	Компот из сухофруктов	Смесь сухофруктов, сахар.	200	0,60	0,10	31,70	131,00	25,00р.

74	Компот ягодный	Ягоды в ассортименте, сахар.	200	0,30	0,10	28,20	117,00	30,00р.
75	Кисель плодово-ягодный	Кисель плодово-ягодный конц., сахар.	200	0,10	0,10	27,90	113,00	15,00р.
76	Кисель из свежих яблок	Яблоки, сахар, крахмал, лимонная кислота.	200	0,10	0,10	25,20	117,00	25,00р.
77	Кисель из кураги	Курага, сахар, крахмал, лимонная кислота.	200	1,02	0,06	35,32	146,71	25,00р.
78	Кисель из апельсинов	Апельсины, сахар, крахмал, лимонная кислота.	200	0,30	0,10	34,50	139,00	25,00р.
79	Кисель из мандаринов	Мандарины, сахар, крахмал, лимонная кислота.	200	0,32	0,08	32,21	131,92	30,00р.
80	Напиток лимонный	Лимоны, сахар.	200	0,20	0,00	25,70	105,00	15,00р.
81	Напиток яблочный	Яблоки св., сахар.	200	0,10	0,10	26,40	108,00	15,00р.
82	Напиток апельсиновый	Апельсины, сахар.	200	0,20	0,00	25,70	105,00	15,00р.
83	Напиток клюквенный	Клюква протертая, сахар.	200	0,00	0,00	26,67	106,65	25,00р.
84	Напиток витаминизированный	Концентрат витаминизированный	200	0,00	0,00	21,60	85,50	20,00р.
85	Напиток "Каркаде"	Чай "Каркаде", сахар.	200	0,00	0,00	14,53	58,09	15,00р.
86	Сок фруктово-ягодный	Сок фруктово-ягодный.	200	0,00	0,00	24,00	96,00	15,00р.
ВЫПЕЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ								
87	Коржик молочный	Мука, сахар, масло слив., яйца, молоко, масло растит.	75	4,85	9,36	49,89	303,54	33,00р.
88	Кекс "Столичный"	Мука, сахар, масло сливоч., яйца, изюм, сах. пудра, масло растит.	75	4,84	16,98	48,20	366,21	55,00р.
89	Кекс "Творожный"	Мука, сахар, масло сливоч., яйца, творог, сах. пудра, масло растит.	75	7,35	14,49	42,94	331,82	50,00р.
90	Кекс "Ягодный"	Кисель, мука, яйца, масло растит., сах. пудра.	75	4,64	9,39	47,82	294,41	33,00р.
91	Кекс сметанный	Сметана, мука, яйца, масло сливочное, масло растит., ванилин, сах. пудра.	75	5,02	8,61	40,72	261,01	33,00р.
92	Кекс "Малинник"	Мука, молоко, яйца, масло сливочное, манная, сметана, масло растит., ванилин, сах. пудра.	75	3,95	5,91	47,68	238,84	33,00р.
93	Сосиска запеченная в тесте	Сосиски, мука, сахар, масло растит., дрожжи, яйца.	50/50	10,44	17,27	31,56	293,33	55,00р.
94	Булочка домашняя	Мука, сахар, масло слив., яйца, дрожжи, масло растит.	100	7,24	12,88	60,31	386,62	40,00р.
95	Булочка домашняя	Мука, сахар, масло слив., яйца, дрожжи, масло растит.	75	5,45	9,68	45,36	290,70	33,00р.
96	Булочка школьная	Мука, сахар, масло сливоч., соль, дрожжи, масло растит.	60	4,98	1,90	36,43	183,00	30,00р.
97	Булочка школьная	Мука, сахар, масло сливоч., соль, дрожжи, масло растит.	100	8,30	3,17	60,72	305,00	45,00р.
98	Булочка Веснушка	Мука, сахар, масло слив., изюм, яйца, дрожжи, масло растит.	60	4,70	3,79	35,03	193,40	33,00р.
99	Булочка Веснушка	Мука, сахар, масло слив., изюм, яйца, дрожжи, масло растит.	100	7,83	6,32	58,38	322,33	45,00р.
100	Булочка с корицей	Мука, сахар, масло слив., корица, яйца, дрожжи, масло растит.	60	5,09	5,35	38,49	186,69	33,00р.
101	Булочка с корицей	Мука, сахар, масло слив., корица, яйца, дрожжи, масло растит.	100	8,48	8,92	64,15	311,15	45,00р.
102	Булочка с маком	Мука, сахар, масло слив., мак конд., яйца, дрожжи, масло растит.	60	5,92	9,61	34,51	222,49	33,00р.
103	Булочка с маком	Мука, сахар, масло слив., мак конд., яйца, дрожжи, масло растит.	100	9,87	16,02	57,52	370,82	45,00р.
104	Рулет с маком	Мука, сахар, масло слив., мак конд., яйца, дрожжи, масло растит.	80	8,48	14,86	45,09	315,30	45,00р.
105	Рулет с маком	Мука, сахар, масло слив., мак конд., яйца, дрожжи, масло растит.	100	10,60	18,58	56,36	394,13	55,00р.
106	Слойка с повидлом	Мука, сахар, масло слив., яйца, дрожжи, масло растит., повидло.	75	6,82	10,16	45,43	299,56	33,00р.
107	Ватрушка с повидлом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., повидло.	75	4,85	4,60	49,49	255,39	40,00р.
108	Ватрушка с джемом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., джем.	75	4,88	4,54	50,42	258,44	40,00р.
109	Ватрушка с творогом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., творог.	75	9,26	7,00	32,63	230,65	40,00р.
110	Ватрушка с творогом и ягодой	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., творог, ягоды.	100	10,46	8,32	41,21	282,39	55,00р.
111	Ватрушка с творогом "Тигант"	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., творог.	150	19,35	14,39	66,11	471,38	75,00р.
112	Пинца "Школьная"	Мука, сахар, масло слив., дрожжи, яйцо, изюм, сыр, томат. паста, огурцы соленые/помидоры, соус.	100	12,56	18,94	43,66	355,24	55,00р.
113	Крендель сахарный	Мука, сахар, масло слив., яйца, дрожжи, масло растит.	60	4,54	8,27	34,53	231,05	33,00р.
114	Крендель сахарный	Мука, сахар, масло слив., яйца, дрожжи, масло растит.	100	7,57	13,78	57,55	385,08	45,00р.
115	Пирожок печеный с яблоками	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из яблок св.	80	4,85	7,06	42,91	255,40	40,00р.
116	Пирожок печеный с яблоками	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из яблок св.	65	3,94	5,74	34,86	207,51	33,00р.
117	Пирожок печеный с грушей	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из груш.	80	4,88	7,02	47,37	256,74	40,00р.
118	Пирожок печеный с грушей	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из груш.	65	3,97	5,70	38,49	208,60	33,00р.
119	Пирожок печеный с капустой и яйцом	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из капусты св.	80	10,50	11,00	47,00	330,00	40,00р.
120	Пирожок печеный с капустой и яйцом	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из капусты св.	65	8,53	8,94	38,19	268,13	33,00р.
121	Пирожок печеный с картофелем и луком	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из картофеля с луком.	80	6,70	11,50	36,90	279,00	40,00р.
122	Пирожок печеный с картофелем и луком	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из картофеля с луком.	65	5,44	9,34	29,98	226,69	33,00р.
123	Пирожок печеный с картофелем и сыром	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из картофеля с сыром.	80	21,73	21,88	74,00	581,15	40,00р.
124	Пирожок печеный с картофелем и сыром	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из картофеля с сыром.	65	17,89	17,93	60,99	478,01	33,00р.
125	Пирожок печеный с рисом и яйцом	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из риса с яйцом.	80	6,09	9,78	38,13	266,06	40,00р.
126	Пирожок печеный с рисом и яйцом	Мука, сахар, масло растит., яйца, дрожжи, фарш из риса с яйцом.	65	4,95	7,95	30,98	216,17	33,00р.

127	Пирожок печеный с творогом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из творога.	80	10,22	9,88	33,78	264,79	40,00р.
128	Пирожок печеный с творогом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из творога.	65	8,30	8,03	27,45	215,14	33,00р.
129	Пирожок печеный с квашеной капустой	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из квашеной капусты.	80	4,40	5,30	33,20	273,00	40,00р.
130	Пирожок печеный с квашеной капустой	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из квашеной капусты.	65	3,58	4,31	26,98	221,81	33,00р.
131	Пирожок печеный с морковью и яйцом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из моркови с яйцом.	80	5,90	9,79	33,01	243,38	40,00р.
132	Пирожок печеный с морковью и яйцом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из моркови с яйцом.	65	4,79	7,95	26,82	197,75	33,00р.
133	Пирожок печеный с курятиной	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из курятины.	80	5,72	6,98	47,14	275,08	40,00р.
134	Пирожок печеный с курятиной	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из курятины.	65	4,65	5,67	38,30	223,50	33,00р.
135	Пирожок печеный с колбасой и сыром	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из колбасы п/к, сыр.	80	11,41	17,64	31,02	330,24	45,00р.
136	Пирожок печеный с колбасой и сыром	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из колбасы п/к, сыр.	65	9,27	14,33	25,20	268,32	40,00р.
137	Пирожок печеный с яйцом и соусом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из яйца с соусом.	80	8,15	16,80	29,74	302,83	45,00р.
138	Пирожок печеный с яйцом и соусом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из яйца с соусом.	65	6,62	13,65	24,16	246,05	40,00р.
139	Пирожок печеный с изюмом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из изюма.	80	5,23	7,02	47,22	273,77	45,00р.
140	Пирожок печеный с изюмом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из изюма.	65	4,25	5,70	38,37	222,44	40,00р.
141	Пирожок печеный с ягодами	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из ягод.	80	5,15	6,99	44,18	261,55	45,00р.
142	Пирожок печеный с ягодами	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из ягод.	65	4,18	5,68	35,90	212,51	40,00р.
143	Пирожок печеный с мясом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из свинины с луком.	80	11,10	22,68	29,58	366,91	55,00р.
144	Пирожок печеный с мясом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из свинины с луком.	65	9,02	18,43	24,03	298,11	45,00р.
145	Пирожок печеный с мясом птицы	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из птицы с луком.	80	15,74	17,46	29,58	338,61	55,00р.
146	Пирожок печеный с мясом птицы	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из птицы с луком.	65	12,79	14,19	24,03	275,12	45,00р.
147	Пирожок печеный с печенью	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из печени с луком.	80	13,49	9,84	32,15	271,64	55,00р.
148	Пирожок печеный с печенью	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из печени с луком.	65	10,96	8,00	26,12	220,71	45,00р.
149	Рогалик/пирожок с ветчиной и сыром	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из ветчины с сыром.	80	12,77	16,56	30,84	325,24	45,00р.
150	Рогалик/пирожок с ветчиной и сыром	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., фарш из ветчины с сыром.	65	10,38	13,46	25,06	264,26	40,00р.
151	Рогалик/пирожок с повидлом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., повидло.	75	6,50	4,20	57,30	293,00	40,00р.
152	Рогалик/пирожок с джемом	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., джем.	75	4,50	19,60	33,70	329,00	40,00р.
153	Рогалик/пирожок со сгущенным парным молоком	Мука, сахар, яйца, дрожжи, масло растит., молоко сгущен.	75	6,90	15,80	46,70	357,00	40,00р.
154	Полоска песочная с повидлом	Мука, сахар, яйца, масло слив., сода, соль, повидло, масло растит.	50	4,95	18,51	52,38	394,65	40,00р.
155	Полоска песочная с джемом	Мука, сахар, яйца, масло слив., сода, соль, джем, масло растит.	50	4,96	18,48	52,93	396,33	40,00р.
156	Полоска песочная с творогом	Мука, сахар, яйца, масло слив., сода, соль, творог, масло растит.	50	7,59	19,92	41,65	376,78	40,00р.
157	Полоска песочная с лимонном	Мука, сахар, яйца, масло слив., сода, соль, лимон, масло растит.	50	4,97	18,47	41,62	354,92	40,00р.
158	Сочень с творогом	Мука, сахар, яйца, масло слив., сода, соль, творог, масло растит.	90	13,64	35,9	75,05	678,75	60,00р.
159	Хачапури с сыром	Мука, дрожжи, яйца, масло раст., сахар, соль, сыр, яйца, зелень.	100	13,70	12,62	41,18	336,20	50,00р.
160	Рулет бисквитный с повидлом	Мука, крахмал карт., сахар, ванилин, яйца, повидло, сат. пудра.	90	5,37	3,68	54,85	269,89	45,00р.
№ п/п	Наименование	Основные ингредиенты	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Э, ккал	Цена (руб)
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ, САЛАТЫ								
1	Салат мясной	Говядина б/к, картофель, огурцы соленые, яйца, соус.	100	8,13	20,23	5,36	235,86	60,00р.
2	Салат "Мимоза"	Морковь, сыр, сайра консерв., яйца, масло слив., соус.	100	48,76	23,18	2,36	266,25	65,00р.
3	Салат "Столичный"	Филе куриное, картофель, огурцы соленые, яйца, соус.	100	19,78	23,94	3,55	308,31	65,00р.
4	Салат из птицы, колбасы п/к, огурцов свежих с соусом	Курица, колбаса п/к, огурцы св., яйца, соль, соус.	100	16,47	28,24	1,87	327,06	65,00р.
5	Салат из птицы, колбасы вар./ветч., ог. св. с соусом	Курица, колбаса вар. или ветчина, сыр, яйца, перец сладкий, соус.	100	16,15	26,66	1,75	311,14	65,00р.
6	Салат "Цезарь" с курицей	Курица, капуста китайская, помидоры св., огурцы св., сыр, соус, соль, зелень, сухарики пшеничные.	100	11,99	24,53	2,01	277,49	70,00р.
7	Салат "Овощной"	Капуста китайская, огурец св., помидор св., сыр, чеснок, масло раст.	100	2,97	12,97	1,93	137,51	55,00р.
8	Салат "Греческий"	Огурец св., помидор св., перец слад., лук репч., яйцо, сыр рассольный, масло раст., зелень.	100	2,80	6,20	3,50	80,80	80,00р.
9	Салат "Оливье" по-домашнему	Картофель, морковь, яйца, соленые огурцы, зеленый горошек з/с, колбаса вар./ветчина, соус.	100	5,67	19,99	4,73	221,31	55,00р.
10	Салат "Сельдь под шубой"	Картофель, морковь, сельдь з/с, свекла, лук репч., соус, яйцо.	100	8,49	8,41	6,35	134,88	60,00р.
11	Салат с п/к колбасой, сыром и свежих огурцов и соусом	Колбаса п/к, огурцы св., сыр, соус, соль, чеснок, зелень.	100	11,62	31,75	1,60	341,50	70,00р.
12	Салат с колбасой вар./ветч., сыром, ог. св. и соусом	Колбаса вар./ветчина, огурцы св., сыр, чеснок, соль, соус.	100	13,81	30,37	0,93	335,22	75,00р.
13	Салат из моркови с чесноком и соусом	Морковь, чеснок, соус.	100	2,00	11,50	9,30	148,00	60,00р.
14	Салат из моркови и редьки с соусом	Редька, морковь, чеснок, соус, зелень.	100	1,66	10,93	6,28	128,94	70,00р.
15	Салат из моркови с кунжутом и растительным маслом	Морковь, чеснок, кунжут, масло раст.	100	2,11	12,52	8,57	154,35	60,00р.
16	Салат из моркови по-корейски с курицей и соусом	Морковь, чеснок, кунжут, курица, соус.	100	8,22	11,48	6,52	160,62	55,00р.
17	Салат из помидор с сыром и соусом	Помидоры, сыр, соус, зелень.	100	5,39	20,21	2,32	214,66	55,00р.
18	Салат из помидор с рассольным сыром и соусом	Помидоры, сыр рассольный, соус, зелень.	100	8,41	22,24	2,03	243,36	65,00р.

19	Салат картофельный с рыбой	Картофель, огурцы соленые, лук зеленый, масло растительное, соль, рыба треска, порошки.	100	45,67	6,42	8,95	121,97	50,00р.
20	Салат "Крабовый"	Рис, крабовые палочки, кукуруза к/с, соус.	100	3,93	10,03	28,55	198,52	55,00р.
21	Рулетики из ветчины с сыром	Ветчина, сыр, чеснок, соус, зелень.	50	9,14	18,16	0,35	202,90	55,00р.
22	Шпроты с гарниром	Шпроты, яйцо, зеленый горошек, масло раст., зелень.	100	10,87	10,89	2,22	150,12	65,00р.
23	Торт печеночный (говяж.)	печень говяжья, лук репчат., морковь, масло раст., яйцо, соус, сахар, соль, молоко св., мука,	100	11,50	25,43	14,78	333,94	65,00р.
24	Торт печеночный (говяж.)	печень говяжья, лук репчат., морковь, масло раст., яйцо, соус, сахар, соль, молоко св., мука,	200	23,00	50,86	29,56	667,88	130,00р.
25	Салат из морской капусты с морковью	Морковь св., салат из морск. капусты, кунжут, соус, зелень св.	100	1,38	22,74	3,89	228,97	50,00р.
26	Салат из картофеля с морской капустой	Картофель, морковь, горошек к/с, салат из морск. капусты, соус, зелень св.	100	1,52	18,74	6,86	198,77	50,00р.
27	Салат из класиной и морской капусты	Капуста класиная, салат из морск. капусты, лук зеленый, сахар, масло раст., зелень св.	100	1,20	8,77	7,45	116,83	40,00р.
28	Салат из морской капусты с крабовыми палочками	Салат из морск. капусты, кукуруза к/с, соус, крабовые палочки, яйцо	100	3,15	21,26	7,14	216,00	50,00р.
29	Винегрет с морской капустой	Картофель, морковь, свекла, огурцы сол., лук репч., салат из морск. капусты, масло раст.	100	1,12	8,65	6,94	111,50	45,00р.
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
30	Котлета по-киевски	Филе куриное, масло сливочное, яйца, масло растит.	128	26,49	55,52	12,80	653,55	115,00р.
31	Котлета по-киевски	Филе куриное, масло сливочное, яйца, масло растит.	170	35,18	73,74	17,00	868,00	155,00р.
32	Филе куриное жареное в яйце	Филе куриное, мука, яйца, масло растит.	100	29,96	17,81	3,31	293,28	90,00р.
33	Филе куриное жареное в яйце	Филе куриное, мука, яйца, масло растит.	75	22,47	13,36	2,48	219,96	70,00р.
34	Филе индейки жареное в яйце	Филе индейки, мука, яйца, масло растит.	100	28,15	23,11	2,85	328,11	100,00р.
35	Филе индейки жареное в яйце	Филе индейки, мука, яйца, масло растит.	75	21,11	17,33	2,14	246,08	80,00р.
36	Фрикасе из филе птицы	Филе птицы, масло раст., молоко, мука, масло слив., соль, зелень.	100/50	34,43	14,45	6,79	294,98	105,00р.
37	Фрикасе из филе птицы	Филе птицы, масло раст., молоко, мука, масло слив., соль, зелень.	75/50	28,69	12,04	5,66	245,82	85,00р.
38	Филе куриное, запеченное с помидором, соусом и сыром	Филе куриное, масло растит., соус, помидоры св., сыр.	100/10/20/10	35,57	33,08	1,84	448,47	110,00р.
39	Филе куриное, запеченное с помидором, соусом и сыром	Филе куриное, масло растит., соус, помидоры св., сыр.	75/10/20/10	26,68	24,81	1,38	336,35	85,00р.
40	Филе индейки, запеченное с помидором, соусом и сыром	Филе индейки, масло растит., соус, помидоры св., сыр.	100/10/20/10	27,80	37,76	1,29	453,87	110,00р.
41	Филе индейки, запеченное с помидором, соусом и сыром	Филе индейки, масло растит., соус, помидоры св., сыр.	75/10/20/10	20,85	28,32	0,97	340,40	85,00р.
42	Филе куриное, запеченное с овощами и соусом	Филе куриное, масло растит., соус, морковь, лук репчатый, масло раст., сыр.	100/10/20/10	21,33	23,47	0,44	298,19	110,00р.
43	Филе куриное, запеченное с овощами и соусом	Филе куриное, масло растит., соус, морковь, лук репчатый, масло раст., сыр.	75/10/20/10	16,00	17,60	0,33	223,64	85,00р.
44	Филе индейки запеченное с овощами и соусом	Филе индейки, масло растит., соус, морковь, лук репчатый, масло раст., сыр.	100/10/20/10	30,03	43,21	2,28	515,27	110,00р.
45	Филе индейки запеченное с овощами и соусом	Филе индейки, масло растит., соус, морковь, лук репчатый, масло раст., сыр.	75/10/20/10	22,52	32,41	1,71	386,45	85,00р.
46	Филе куриное запеченное с сыром, перцем и соусом	Филе куриное, масло растит., соус, перец слад. красн., сыр.	100/10/20/10	32,28	32,81	2,16	434,43	110,00р.
47	Филе куриное запеченное с сыром, перцем и соусом	Филе куриное, масло растит., соус, перец слад. красн., сыр.	75/10/20/10	24,21	24,61	1,62	325,82	85,00р.
48	Филе куриное запеченное с сыром, ананасом и соусом	Филе куриное, масло растит., соус, ананас к/с, сыр.	100/10/20/10	32,44	30,24	3,24	416,21	110,00р.
49	Филе горбуши жареное в яйце	Филе горбуши, мука, яйца, масло растит.	100	29,22	25,46	13,76	400,94	110,00р.
50	Филе горбуши запеченное с овощами и соусом	Филе горбуши, масло растит., соус, морковь, лук репчатый, масло раст., сыр.	100/10/20/10	28,98	41,42	2,14	497,82	110,00р.
51	Рыба в кляре (минтай)	Филе минтая, соль, лимон. кислота, масло растит., зелень, тесто (яйцо, молоко, соль, мука), масло раст.	110	19,03	15,33	16,22	279,35	90,00р.
52	Рыба в кляре (треска)	Филе трески, соль, лимон. кислота, масло растит., зелень, тесто (яйцо, молоко, соль, мука), масло раст.	110	20,14	15,43	16,22	284,40	140,00р.
53	Рыба по-гречески	Филе трески, соль, перец, масло растит., яйцо, лук репч., масло раст., помидор, соус, горчица, сыр.	115	26,82	22,56	2,66	316,16	150,00р.
54	Шницель куринный с кунжутом	Филе кури, яйца, сухари, кунжут, масло растит.	100	20,75	36,19	6,78	436,04	110,00р.
55	Шницель куринный отбивной	Филе кури, яйца, сухари, масло растит.	100	32,07	13,40	11,09	293,80	110,00р.
56	Шницель из индейки отбивной	Филе индейки, яйца, сухари, масло растит.	100	26,91	18,32	10,59	311,97	110,00р.
57	Шницель из свиной отбивной	Свинина б/к, яйца, сухари, масло растит.	100	19,98	51,56	10,59	587,12	110,00р.
58	Нагетсы куриные с соусом	Филе кури, яйца, соль, сухари пан., масло раст., соус.	100/20	34,68	44,03	13,13	588,23	110,00р.
59	Нагетсы куриные с соусом	Филе кури, яйца, соль, сухари пан., масло раст., соус.	60/20	20,81	26,42	7,88	352,94	75,00р.
60	Шашлык из индейки	Филе индейки, лук репчатый, лавр лист, соус, соль, специи.	100	35,41	38,24	4,36	498,01	140,00р.
61	Шашлык из индейки	Филе индейки, лук репчатый, лавр лист, соус, соль, специи.	75	26,56	28,68	3,27	373,51	110,00р.
62	Шашлык из филе курицы	Филе курицы, лук репчатый, лавр лист, соус, соль, специи.	100	42,45	31,33	5,05	471,68	125,00р.
63	Шашлык из филе курицы	Филе курицы, лук репчатый, лавр лист, соус, соль, специи.	75	31,84	23,50	3,79	353,76	95,00р.
64	Шашлык из свиной	Свинина, лук репчатый, лавр лист, соус, соль, специи.	100	20,32	57,87	5,35	620,75	160,00р.
65	Шашлык из свиной	Свинина, лук репчатый, лавр лист, соус, соль, специи.	75	15,24	43,40	4,01	465,56	120,00р.
66	Свинина (шеф) жареная с луком	Свинина б/к, масло растительное, лук репчатый.	100/60	26,51	70,11	4,29	754,71	155,00р.
67	Свинина (шеф) жареная с луком	Свинина б/к, масло растительное, лук репчатый.	75/30	19,88	52,58	3,22	566,03	120,00р.
68	Свинина по-французски	Свинина б/к, масло растительное, лук репчатый, помидор, соус, сыр.	120	24,40	69,46	6,42	745,09	120,00р.
69	Люля-кебаб	Говянина, свинина, лук репч., зелень, соль, масло раст.	100	19,99	41,03	4,21	465,89	120,00р.
70	Кордон блю	Курица, соль, специи, мука, яйцо, ветчина, сыр, сухари пан., масло слив.	100/5	36,41	27,33	8,53	427,98	120,00р.
71	Блинчик с ветчиной и сыром	Блинчик-оболочка, фарш из ветчины и сыра, масло слив.	90/20	12,08	31,54	15,98	397,99	60,00р.

72	Лазанья из свинины	Свинина, соль, специи, мука, яйцо, лук репч., помидоры, перец сладкий, сыр, зелень.	175	27,02	45,06	33,04	649,41	150,00р.
73	Макароны отварные с соусом "Балоньезе"	Макар. изд., фарш из говядины, соус.	150/75	15,19	18,86	45,51	412,31	110,00р.
74	Бургер	Котл кур., булочка, помидор, огурец св., огурец сол., капуста кит., лук репч., соус, сыр.	185	18,05	27,76	37,84	476,38	90,00р.
75	Хол-дог	Сосиска, булочка, капуста китайская, помидоры, огурцы св., огурцы сол., соус, томат паста.	150	8,25	27,44	25,13	376,97	120,00 Р
76	Сэндвич с ветчиной и сыром	Хлеб тостовый, ветчина, сыр, соус, чеснок, зелень, огурец сол., капуста китайская	120	16,8	36,41	28,34	505,77	85,00 Р
77	Сэндвич с мясным окороком и сыром	Хлеб тостовый, окорок мясн., сыр, соус, чеснок, зелень, огурец сол., капуста китайская	120	11,8	30,2	27,88	428,87	90,00 Р
78	Язык отварной	Язык говяжий, морковь, лук репчатый, соус сметанный	50/30	13,50	10,96	2,06	161,14	125,00р.
79	Буженина	Свинина, морковь, лук репчатый, специи, томат паста, соус, чеснок, соль.	100	22,08	65,68	8,14	712,04	120,00р.
80	Буженина	Свинина, морковь, лук репчатый, специи, томат паста, соус, чеснок, соль.	50	11,04	32,84	4,07	356,02	70,00р.
81	Окорок мясной	Окорок из свинины	50	7,00	15,00	0,00	165,00	70,00р.
82	Пышенек жареный	Пышенек, соус, специи, соль, масло раст., чеснок, зелень.	190	46,51	76,72	2,60	886,87	150,00р.
83	Чахохбили	Цыпленок, томат паста, перец слад., лук реп., специи, соль, масло раст., чеснок, зелень.	200	32,08	44,49	12,61	582,31	150,00р.
84	Бризоль по-французски	Яйцо, филе кури, свинина, соус, молоко, огурец к/с, сыр, чеснок, специи, зелень.	200	34,47	63,21	3,57	723,48	120,00р.
85	Бризоль с курицей	Яйцо, филе кури, соус, молоко, огурец соленый, помидор сыр, чеснок, специи, зелень.	150	38,69	35,79	4,09	496,82	120,00р.
86	Свинные ребра в томате	Свинные ребра, соль, специи, горчица, зелень, томат, паста, масло раст., мед, соус.	200	43,93	47,87	11,04	634,46	150,00р.
ГАРНИРЫ								
87	Картофель жареный по-домашнему	Картофель, соль, масло раст.	200	4,01	10,50	32,68	241,59	50,00р.
88	Картофель "Струн"	Картофель, соль, чеснок, масло раст.	150	3,36	5,49	26,03	166,95	60,00р.
89	Капуста цветная, обжаренная в сухарях	Капуста цв., яйцо, сухари пан., масло раст.	150	6,74	6,81	11,75	136,44	65,00р.
90	Овощи припущенные с маслом	Капуста брокколи, соль, масло слив.	150	7,10	8,46	4,72	124,38	65,00р.
91	Сотс из овощей	Кабачки, баклажаны, томаты, перец сл., лук репч., морковь, соус томат, соль, чеснок, зелень.	150	2,34	9,96	12,35	148,92	95,00р.
92	Рис с овощами	Рис, горошек к/с, кукуруза к/с, перец сладкий, масло слив.	200	4,41	9,28	47,18	294,88	45,00р.
93	Лобио из фасоли	Фасоль, лук реп., морковь, перец сладкий, масло раст., специи, чеснок, соль, зелень.	150	4,58	29,43	21,01	363,98	65,00р.

№ п/п	Наименование	Выход в гр/мл	Цена пропавшая, руб.
НАПИТКИ			
1	Вода питьевая негазированная	500	23,00 Р
2	Сок фруктовый в ассортименте	200	14,00 Р
3	Сок фруктовый в ассортименте	1000	45,00 Р
4	Коктейль молочный в ассортименте	200	53,00 Р
5	Напиток Фрутомотив в ассортименте	500	60,00 Р
6	Напиток Морс яблочный в ассортименте	420	60,00 Р
7	Напиток "КРЕЙЗИВАУ"	420	60,00 Р
8	Напиток "Ice Tea"	500	65,00 Р
кондитерские изделия			
9	Зефир воздушный "Зефирюшки"	12	18,00 Р
10	Мармелад жев. жел. "CRAZYWOW"	60	53,00 Р
11	Мармелад жев. жел. "CRAZYWOW"	25	22,00 Р
12	Батончик «DoubiCoco»	40	40,00 Р
13	Бисквит «Помтишка» глазированный	30	35,00 Р
14	Бисквит «Помтишка» неглазированный	20-25	26,00 Р
15	Вафли "CRAZYWOW" в ассортименте	35	35,00 Р
16	Вафли "Vip"	25	25,00 Р
17	Вафли "Wafer" в ассортименте	30	25,00 Р
18	Вафли "Обыкновенное чудо" в ассортименте	40	28,00 Р
19	Кеке "Boombastic" в ассортименте	40	55,00 Р
20	Кеке "PAPITA BROWNIE"	40	35,00 Р
21	Кеке "Papita Donut"	40	40,00 Р
22	Кеке "Doubi Pie"	40	40,00 Р
23	Круассан в ассортименте	45	30,00 Р
24	Печенье "PAPITA PARTY"	63	65,00 Р
25	Печенье "Papita"	33	35,00 Р
26	Печенье "Чоко-Пай" классический	28	16,00 Р
27	Печенье "Чоко-Пай" в ассортименте	28	21,00 Р

28	Шоколад молочный Ozmo FARM	23,5	35,00 Р
29	Шоколад молочный "ROSSO"	65	110,00 Р
30	Чай черный байховый	1 пак.	3,00 Р
31	Кофе 3 в 1	1 пак.	18,00 Р
32	Сахар порционный	10	2,00 Р

Директор СПб ГБУ "КВР"

Филимонов В.Е.



Генеральный директор ООО "Вкус"

/Филимонов М.В.

