

Федеральное казенное учреждение  
«Военный комиссариат города Санкт-Петербурга»  
Министерство обороны Российской Федерации

**Рабочая программа**

**«Основы военной службы. Учебные сборы с учащимися образовательных организаций среднего общего и среднего профессионального образования»**

Автор составитель:

Начальник отделения подготовки граждан к военной службе военного комиссариата города Санкт-Петербурга

Жучков Павел Олегович

Старший помощник начальника отделения подготовки граждан к военной службе военного комиссариата города Санкт-Петербурга

Мищенко Владимир Александрович

Санкт-Петербург

2016

## Пояснительная записка

Современная военно-политическая обстановка в мире остается сложной, противоречивой и взрывоопасной. Межгосударственные разногласия, имеющиеся очаги напряженности сохраняют вероятность развязывания вооруженных конфликтов и их перерастания в локальные войны, в том числе у границ Российской Федерации.

Развитие военного дела, совершенствование технической оснащенности войск, перевод соединений и воинских частей Вооруженных Сил Российской Федерации в категорию постоянной боевой готовности, требуют более высокого уровня морально-психологической, профессиональной и физической готовности каждого призывника.

В условиях сокращения с 2008 года сроков прохождения военной службы по призыву до одного года, особое значение приобретает качество подготовки граждан к военной службе, и в частности, подготовки граждан по основам военной службы.

В настоящее время подготовка граждан по основам военной службы в образовательных организациях среднего общего и среднего профессионального образования осуществляется в рамках «Основ безопасности жизнедеятельности» - 1 час в неделю, что является недостаточным.

В результате отсутствия отдельного предмета, установленная Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе» обязательная форма подготовки граждан по основам военной службы фактически не реализуется, а предусматривает лишь минимальное выделение объемов учебного времени. Поэтому значение проведения практических занятий, то есть учебных сборов на базе воинских частей и центров подготовки граждан к военной службе и военно-патриотического воспитания в настоящее время возрастает.

Основная цель рабочей программы ознакомить учащихся с основами военной службы, привить начальные навыки в выполнении ряда обязанностей военнослужащего, проходящего военную службу по призыву.

Для достижения этой цели необходимо решать следующие задачи:

- формирование морально-психологических и физических качеств граждан, необходимых для прохождения военной службы;
- изучение основ безопасности военной службы, устройства основ тактической, строевой подготовок, сохранения здоровья и военно-медицинской подготовки, вопросов радиационной, химической и биологической защиты войск и населения;
- практическое закрепление полученных знаний в ходе учебных сборов.

Рабочая программа разработана на основе совокупных требований, определенных Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего и среднего профессионального образования, которые являются обязательными при разработке учебно-тематических планов проведения учебных сборов с учащимися 10 классов и студентами

предвыпускных курсов образовательных организаций среднего профессионального образования.

Настоящая программа написана с учетом научно-теоретических разработок и нормативно-правовых актов в области обязательной подготовки граждан к военной службе, действующих в Российской Федерации в настоящее время.

В основу разработки программы легли положения Федерального закона от 28 марта 1998г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», Приказ Министра обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24 февраля 2010г. №96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах».

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов. К участию в учебных сборах привлекаются все граждане мужского пола, обучающиеся в общеобразовательных организациях, за исключением имеющих освобождение от сборов по состоянию здоровья.

Обучение граждан женского пола начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляются в добровольном порядке.

В ходе сборов закрепляются полученные знания на уроках по основам безопасности жизнедеятельности в 10 классе в области подготовки учащихся к военной службе.

В ходе учебных сборов изучается и отрабатывается ряд элементов начальной военной подготовки:

- размещение и быт военнослужащих;
- организация караульной и внутренней службы;
- элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск;
- проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Планирование и организация учебных сборов осуществляются в соответствии с положениями «Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального образования и учебных пунктах».

## Место предмета в учебном плане

Реализация содержания учебных целей и задач учебных сборов осуществляется на базовом уровне. Для изучения предмета «Основы военной службы. Учебные сборы с учащимися образовательных организаций среднего общего и среднего профессионального образования» на базовом уровне предусмотрено 35 часов (по семь часов в день в течении 5 дней).

В соответствии с положениями нормативно-правовых актов Российской Федерации в области подготовки граждан к военной службе раздел «Основы военной службы» изучается в обязательном порядке только с учащимися-гражданами мужского пола. (Подготовка старшеклассниц, девушек по основам военной службы может осуществляться только в добровольном порядке). В то время, когда юноши-старшеклассники изучают раздел «Основы военной службы», со старшеклассницами в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний в рамках образовательной программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»

### Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета

#### 1. Личностные результаты:

-сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетов национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);

-морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;

-сформированность убеждений в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;

-воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооруженным Силам;

-воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.

#### 2. Метапредметные результаты:

-умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;

-умение логично обосновывать возможность и значение владения методами оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;

-умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

-умение характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;

-умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

-умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

### 3. Предметные результаты:

-понимание прав и обязанностей гражданина до призыва и во время прохождения военной службы;

-знание требований, предъявляемых военной службой к уровню подготовки призывника;

-умение применять полученные знания на практике, действовать с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

-умение оказывать первую помощь пострадавшим;

-**Знать** организацию мотострелкового отделения, основы боевых действий и обязанности солдат в бою;

-**Уметь** выполнить действия солдата в наступлении, обороне и разведке;

-**Знать** боевые свойства и материальную часть автомата Калашникова и ручных осколочных гранат;

-иметь навыки в действиях при выполнении приемов и правил стрельбы из автомата и метания ручных гранат;

-**Знать** требования воинской дисциплины, обязанности солдат, дневального и часового;

-**Уметь** обращаться к старшим (начальникам), действовать при выполнении приказаний и отдания воинского приветствия;

-**Знать** обязанности солдата перед построением и в строю;

-**Уметь** правильно выполнить команды в строю и одиночные строевые приемы без оружия;

-**Уметь** совершать кроссы по среднепересеченной местности, выполнять упражнения на гимнастических снарядах.

## Содержание программы

### Общевойсковые уставы (8 часов)

Военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Обязанность дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин. Комната для хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия и боеприпасов. Порядок выдачи оружия и боеприпасов. Несение караульной службы – выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.

### Строевая подготовка (4 часа)

Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом. Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Строи подразделений в пешем порядке. Развёрнутый и походный строй взвода. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

### Огневая подготовка (9 часов)

Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и для выполнения упражнений стрельбы по неподвижным целям днём.

Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Выполнение упражнений начальных стрельб.

### **Тактическая подготовка (4 часа)**

Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдателя, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытное расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.

### **Физическая подготовка (5 часов)**

Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км). Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.

### **Военно-медицинская подготовка (2 часа)**

Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказания первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.

### **Радиационная, химическая и биологическая защита войск (2 часа)**

Средства индивидуальной защиты и пользования ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.

### **Основы безопасности военной службы (1 час)**

Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.

## ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Учебные сборы

(5 дней, всего 35 ч)

№ п/п	Тема занятия	Требования к уровню подготовки	Всего часов	Количество часов	
				Лекции	Практика
1.	Общевоинские уставы	<p><b>Знать:</b> Требования общевоинских уставов, воинской дисциплины, обязанности солдата</p> <p><b>Использовать:</b> приобретенные знания в ходе несения внутренней службы, в обращении со старшими, самовоспитание в себе готовности к безупречному выполнению приказов командиров и начальников, высокую дисциплинированность и исполнительность</p>	8	5	3
1.1.	Военнослужащие ВСРФ и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	<p><b>Знать:</b> основные права, обязанности и ответственность военнослужащего и порядок их реализации с учетом особенностей военной службы.</p> <p><b>Уметь:</b> обращаться к командирам (начальникам), действовать при выполнении приказаний и отдании воинского приветствия, соблюдать воинскую вежливость.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> Готовности к беспрекословному выполнению приказов командиров и начальников, высокую дисциплинированность и ответственность.</p>	1	1	



1.2.	<p>Распределение времени и внутренний порядок.</p> <p>Распорядок дня и регламент служебного времени.</p>	<p><b>Знать:</b> порядок распределения времени и внутренний порядок в воинской части, распорядок дня и регламент служебного времени военнослужащего.</p> <p><b>Уметь:</b> самостоятельно ориентироваться в повседневной деятельности, вытекающей из обязанностей военнослужащего.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> строгого соблюдения требований общевоинских уставов, беспрекословного выполнения приказов командиров (начальников) при выполнении воинского долга, проявлять разумную инициативу, честность и храбрость, уважать честь и достоинство других.</p>	2	2	
1.3.	<p>Обязанности лиц суточного наряда.</p> <p>Назначение суточного наряда, его состав и вооружение.</p> <p>Подчиненность и обязанности дневального по роте.</p>	<p><b>Знать:</b> назначение суточного наряда, его состав и вооружение, обязанности дневального по роте.</p> <p><b>Уметь:</b> правильно применить обязанности дневального по роте в ходе несения суточного наряда.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> наблюдательности, требовательности, быстрого принятия решения в сложных ситуациях.</p>	2	2	
1.4.	<p>Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.</p>	<p><b>Знать:</b> обязанности дежурного по роте, порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, при прибытии в роту офицеров и старшин.</p> <p><b>Уметь:</b> Правильно подавать команды и руководить личным составом подразделения в отсутствии командиров, правильно ориентироваться при подъеме по тревоге.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> быстрого и точного выполнения своих обязанностей и команд командиров и начальников.</p>	1		1

1.5.	Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия. Порядок выдачи оружия и боеприпасов.	<p><b>Знать:</b> оборудование комнаты для хранения оружия, порядок и хранение оружие и боеприпасов.</p> <p><b>Уметь:</b> правильно ориентироваться при допуске личного состава в комнату для хранения оружия.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> высокой дисциплинированности и бдительности, готовности к безупречному выполнению приказов командиров и начальников.</p>	1		1
1.6.	Несение караульной службы-выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	<p><b>Знать:</b> общие положения организации и несения караульной службы, состав караула, обязанности часового и караульного, определение поста и его оборудование.</p> <p><b>Уметь:</b> правильно применять знания своих обязанностей в ходе несения караульной службы.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> воспитывать в себе бдительность, стойкость, внимательность, наблюдательность, немедленно принимать правильное решение в сложных ситуациях.</p>	1		1
2.	Строевая подготовка	<p><b>Знать:</b> основные положения Строевого устава Вооруженных сил Российской Федерации, строи и управление ими, обязанности командиров и военнослужащих, построенных в строй, строевые приемы и движения без оружия, выполнение воинского приветствия, выход из строя и возвращение в строй, подход к командиру и отход от него, строи отделения.</p> <p><b>Использовать:</b> приобретенные знания в воспитании аккуратности, дисциплинированности, для выработки умений выполнять одиночные строевые приемы и действия в составе подразделения.</p>	4		4
2.1.	Строевые приёмы и движение без оружия.	<p><b>Знать:</b> общие понятия, что такое строй и его предназначение,</p>	1		1

	<p>Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (одеть)».</p>	<p>основные команды, которые подаются для управления строем <b>Уметь:</b> правильно выполнять команды в строю и строевые приемы и движения без оружия. <b>Владеть навыками:</b> быстрого и точного выполнения приема (действия); дисциплинированность, подтянутость, аккуратность, чувство коллективизма, товарищества и взаимопомощи.</p>			
2.2.	<p>Строевые приёмы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p>	<p><b>Знать:</b> выполнение строевых приемов и движений без оружия, выполнение воинского приветствия. <b>Уметь:</b> правильно выполнять повороты на месте и кругом, движение строевым шагом, воинское приветствие на месте и в движении. <b>Владеть навыками:</b> выполнения действий по команде командира в движении строевым шагом.</p>	1		1
2.3	<p>Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>	<p><b>Знать:</b> команды и порядок их выполнения при построении, перестроении и повороте. <b>Уметь:</b> быстро и четко выполнять команды при построении, перестроении и повороте. <b>Владеть навыками:</b> четкого и слаженного действия учебной группы при построении, перестроении и повороте.</p>	1		1
2.4	<p>Строи подразделений в пешем порядке отделения. Развёрнутый и походный строй.</p>	<p><b>Знать:</b> о строях отделения, по каким командам производится перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Каким может быть походный строй отделения? <b>Уметь:</b> производить четко и слаженно, в составе группы, действия в развернутом и походном строю, выполнить в строю размыкание и смыкание отделения.</p>	1		1

		<b>Владеть навыками:</b> Перестроения из одной шеренги в две и наоборот, выполнение воинского приветствия в составе учебной группы.			
3.	Огневая подготовка	<b>Знать:</b> Боевые свойства автомата Калашникова, правила ведения огня по неподвижным целям, основы стрельбы, материальную часть оружия. <b>Использовать:</b> приобретенные знания для умелого использования своего оружия в различных условиях обстановки, воспитывать в себе уверенность в превосходстве боевых свойств российского стрелкового оружия и сознание необходимости искусного владения оружием.	9	3	6
3.1.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.	<b>Знать:</b> боевые свойства и устройство автомата Калашникова <b>Уметь:</b> рассказать о назначении и боевых свойствах и приоритетах действия автомата Калашникова <b>Владеть навыками:</b> быстрого и четкого производства разборки и сборки автомата.	1		1
3.2.	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	<b>Знать:</b> положение частей и механизмов до зарядания, при зарядании, при стрельбе одиночными выстрелами. Задержание при стрельбе и способы их устранения. <b>Уметь:</b> быстро уяснить работу частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе <b>Владеть навыками:</b> быстрого и четкого производства разборки и сборки автомата	1		1
3.3.	Уход за стрелковым оружием, хранение и бережение.	<b>Знать:</b> когда и в какой последовательности производится чистка и смазка автомата <b>Уметь:</b> производить чистку и смазку автомата	1	1	

		<b>Владеть навыками:</b> быстро и четко в определенной последовательности производить чистку и смазку автомата.			
3.4.	Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	<b>Знать:</b> требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. <b>Уметь:</b> применять знания о мерах безопасности обращения со стрелковым оружием при проведении занятий по огневой подготовке. <b>Владеть навыками:</b> точного выполнения мер безопасности при стрельбе.	1	1	
3.5.	Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и для выполнения упражнений стрельбы по неподвижным целям днем.	<b>Знать:</b> производство автомата, изготовку к стрельбе и прицеливание, прекращение стрельбы. <b>Уметь:</b> оценивать свои действия при стрельбе из стрелкового оружия по неподвижным целям днем. <b>Владеть навыками:</b> в стрельбе по неподвижным целям днем из автомата боевыми патронами.	2		2
3.6.	Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	<b>Знать:</b> устройство, назначение и боевые свойства, работу частей и механизмов гранат. <b>Уметь:</b> применять знания о мерах безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. <b>Владеть навыками:</b> последовательного выполнения приемов подготовки и метания гранат из положения стоя.	1	1	
3.7.	Выполнение упражнения начальных стрельб.	<b>Знать:</b> выполнение второго упражнения стрельб из автомата. <b>Уметь:</b> подготовить автомат к стрельбе, выполнять приемы и правила стрельбы из него по неподвижным целям днем.	2		2

		<b>Владеть навыками:</b> ведения огня из автомата боевыми патронами по условию начального упражнения.		
4.	Тактическая подготовка	<b>Знать:</b> характеристику общевойскового боя, обязанности солдата в бою, виды огня и маневра, основы ведения разведки. <b>Использовать:</b> приобретенные знания, умения и навыки, необходимые для успешного ведения современного общевойскового боя в случае реальных боевых действий.	4	4
4.1.	Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя.	<b>Знать:</b> особенности применения способов передвижения на местности от характера выполнения задач, огня противника и условий местности. <b>Уметь:</b> передвигаться по местности, сознательно использовать защитные свойства местности, естественные и искусственные укрытия. <b>Владеть навыками:</b> передвижения ускоренным шагом или бегом в полный рост или пригнувшись, передвижения перебежками, передвижения переползанием.	1	1
4.2.	Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдателя, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста.	<b>Знать:</b> как ведется наблюдение в бою, определение расстояний до цели или местных предметов, степени видимости объектов невооруженным глазом, обязанности наблюдательного поста. <b>Уметь:</b> вести наблюдение на поле боя, определять расстояние целей относительно ориентиров и местных предметов, докладывать о результатах наблюдения. <b>Владеть навыками:</b> правильного выбора места наблюдателя, ведения	1	1

		наблюдения за полем боя для своевременного обнаружения объектов (целей) противника.			
4.3.	Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	<p><b>Знать:</b> способы и приемы передвижения солдата в бою, способы стрельбы из различных положений. Действия в обороне. Выбор места для стрельбы, оборудование и маскировка окопа для стрельбы лежа.</p> <p><b>Уметь:</b> вести оборонительный бой, окапываться для стрельбы из автомата лежа.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> определения результатов своего огня, его корректировки или целеуказания, оборудования и маскировки окопа для стрельбы лежа.</p>	2		2
5.	Физическая подготовка	<p><b>Знать:</b> общие рекомендации по проведению физических учебно-тренировочных занятий, варианты физической зарядки и формы одежды при ее проведении, правила выполнения упражнений по гимнастике, а также нормативы по физической подготовке.</p> <p><b>Использовать:</b> приобретенные знания для подготовки себя морально и закалки физически к защите Отечества, для несения служебной и боевой деятельности войск, сопряженной с постоянными физическими нагрузками не только в военное, но и в мирное время.</p>	5		5
5.1.	Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3-5 км).	<p><b>Знать:</b> условия и технику бега на длинные дистанции</p> <p><b>Уметь:</b> совершать бег на длинные дистанции</p> <p><b>Владеть навыками:</b> правильного положения бегуна на</p>	1		1

		старте, стартового разбега, бега по дистанции и финиширования, правильного дыхания при беге.			
5.2.	Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	<p><b>Знать:</b> примерные варианты утренней физической зарядки</p> <p><b>Уметь:</b> самостоятельно выполнять три варианта физической зарядки: общеразвивающие упражнения и ускоренные передвижения.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> общеразвивающих упражнений (для мышц рук, туловища, специальные упражнения, бег на 1 км.); ускоренных передвижений (прыжково-беговые упражнения, скоростное пробегание отрезков 50-100 м.), ускоренные передвижения до 4 км.</p>	1		1
5.3.	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	<p><b>Знать:</b> порядок выполнения упражнений (подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на брусках, сгибание и разгибание рук в упоре лежа)</p> <p><b>Уметь:</b> правильно выполнять упражнения: подтягивание на перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на брусках, в упорах лежа..</p> <p><b>Владеть навыками:</b> правильного и четкого выполнения упражнений на гимнастических снарядах, развитие силы и силовой выносливости, ловкости, гибкости, пространственной ориентации, смелости и решительности.</p>	1		1
5.4.	Совершенствование и контроль упражнений в беге на 100 м.	<p><b>Знать:</b> условия и технику ускоренного передвижения на различной местности, бега на короткие дистанции.</p> <p><b>Уметь:</b> совершать бег на короткие дистанции.</p>	1		1



		<b>Владеть навыками:</b> правильного положения бегуна при низком старте, старта и стартового разбега, бега по дистанции и финиширования.			
5.5.	Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	<b>Знать:</b> условия и технику бега на средние дистанции <b>Уметь:</b> совершать бег на средние дистанции. <b>Владеть навыками:</b> правильного положения бегуна при высоком старте, старта и стартового разбега, бега по дистанции и финиширования. Правильного дыхания при беге.	1		1
6.	Военно-медицинская подготовка	<b>Знать:</b> основные понятия оказания само- и взаимопомощи при боевых поражениях и несчастных случаях, выполнения правил гигиены и профилактики инфекционных заболеваний <b>Использовать:</b> полученные знания по оказанию первой медицинской помощи при кровотечениях, травмах, ожогах, несчастных случаях по использованию табельных индивидуальных средств медицинской защиты, а также использование подручных средств для оказания первой помощи.	2		2
6.1.	Основы сохранения здоровья военнослужащих.	<b>Знать:</b> основные понятия сохранения здоровья военнослужащих. <b>Уметь:</b> оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, кровотечениях, переломах, несчастных случаях. <b>Владеть навыками:</b> оказания первой медицинской помощи.	1		1
6.2.	Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	<b>Знать:</b> комплекс мер при оказании первой медицинской помощи и неотложных реанимационных мероприятиях.	1		1

		<p><b>Уметь:</b> оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ожогах, кровотечениях, переломах, несчастных случаях.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> оказания первой медицинской помощи.</p>			
7.	Радиационная, химическая и биологическая защита войск	<p><b>Знать:</b> пользование табельными средствами индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения, средств защиты органов дыхания. Способы действия личного состава Вооруженных сил Российской Федерации в условиях радиационной, химической и биологической защиты.</p> <p><b>Использовать:</b> полученные знания в случаях выполнения обязанностей в мирное или военное время по защите от оружия массового поражения.</p>	2		2
7.1.	Средства индивидуальной защиты и пользование ими.	<p><b>Знать:</b> табельные средства индивидуальной защиты и пользования ими.</p> <p><b>Уметь:</b> пользоваться средствами индивидуальной защиты.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> уверенного пользования средств индивидуальной защиты.</p>	1		1
7.2.	Способы действия личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	<p><b>Знать:</b> способы действия личного состава Вооруженных сил Российской Федерации в условиях радиационной, химической и биологической защиты</p> <p><b>Уметь:</b> действовать лично или в составе подразделения в условиях применения оружия массового поражения.</p> <p><b>Владеть навыками:</b> уверенного пользования средств индивидуальной защиты.</p>	1		1

8.	Основы безопасности военной службы	<p><b>Знать:</b> требования безопасности военной службы на занятиях, стрельбах, при обращении с оружием и техникой, несении службы суточного наряда и в других случаях.</p> <p><b>Использовать:</b> приобретенные знания в условиях военной службы для защиты себя и каждого военнослужащего в отдельности, а также местного населения от воздействия опасных факторов военной службы, возникающих в ходе повседневной деятельности подразделения.</p>	1	1	
8.1.	Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	<p><b>Знать:</b> требования безопасности в повседневной деятельности, общие обязанности военнослужащих по обеспечению требований безопасности, перечень опасных объектов и работ с повышенной опасностью.</p> <p><b>Владеть навыками быстрого и точного выполнения своих обязанностей в ходе несения военной службы, а также от воздействия опасных факторов, возникающих в ходе повседневной деятельности подразделения.</b></p>	1	1	

Учебные сборы с учащимися проводятся в течение 5 дней (35 часов). Ежедневно учебные занятия проводятся по 7 часов. Для проведения занятий, создаются учебные взводы численностью не более 30 человек. Учебные занятия проводятся следующим образом: построение и развод на занятия 8.50-9.00, учебные занятия 4 часа до обеда с 9 до 12.30, подготовка к обеду и обед с 12.30 до 13.40, послеобеденный отдых с 13.40 до 14.10, построение и развод на занятия с 14.10 до 14.20, учебные занятия 3 часа с 14.20 до 16.55.

Подбор преподавателей, проводящих занятия, осуществляется из числа офицеров, пребывающих в запасе, имеющих высшее или среднее военное образование, а также выпускников военных кафедр педагогических образовательных учреждений высшего профессионального образования,

обладающих необходимыми знаниями и высокими морально-деловыми качествами.

В целях обеспечения более организованного проведения занятий и привития учащимся практических навыков в выполнении требований уставов каждый класс, учебная группа именуется взводами и делятся на три (четыре) отделения. Из числа учащихся приказом директора учебного заведения, назначаются командиры взводов и отделений.

Занятия начинаются с построения обучаемых командиром взвода в двухшереножном строю и доклада о готовности к занятиям.

Форма рапорта: «Товарищ капитан (военный руководитель, преподаватель, инструктор), учащиеся 10-го класса (группы в составе 30 человек) для занятия по тактической подготовке построены! Отсутствуют: Петров – болен, Борисов – по неизвестной причине. Командир взвода – Иванов».

Приняв рапорт, руководитель занятия подходит к середине строя, останавливается в трех-четырех шагах от него, поворачивается лицом к строю и здоровается с обучаемыми: «Здравствуйте, товарищи!».

Обучаемые отвечают на приветствие громко, ясно и согласованно: «Здравия желаем, товарищ капитан (военный руководитель, преподаватель, инструктор)!».

На занятиях постоянно должны поддерживаться порядок и организованность. При обращении военного руководителя (преподавателя, инструктора) к обучаемому последний быстро встает, принимает положение «смирно» и называет свою фамилию. Если руководитель занятия обращается к обучаемому по фамилии, последний отвечает: «Я». Получив разрешения сесть, обучаемый говорит: «Есть» - и быстро, без шума садится. При обращении к военному руководителю (преподавателю, инструктору) обучаемый поднимает руку и, получив разрешение, встает, принимает положение «смирно», называет свою фамилию и задает вопрос.

После окончания занятия (урока) командир взвода с разрешения руководителя занятия подает команду «Смирно» или «Встать, смирно». Руководитель занятия говорит: «До свидания, товарищи». Обучаемые согласованно отвечают: «До свидания, товарищ капитан (военный руководитель, преподаватель, инструктор)» - и после команды «Вольно» выходят из класса. Если урок проводится вне класса, то подается команда «Вольно, разойдись». Обучаемые обязаны прибывать на занятия подготовленными и одетыми по установленной в учебном заведении, форме одежды. На занятия по тактической и огневой подготовке, проводимые на местности, во дворе и в тире, юноши должны прибывать одетыми по сезону, в головных уборах и в рабочей (спортивной) одежде.

Ношение военной формы одежды военными руководителями — офицерами запаса и в отставке при проведении занятий является обязательным.

В начале практических занятий кратко излагаются правила поведения и меры безопасности при действиях по изучаемым вопросам.

Учебные сборы с учащимися проводятся на теоретических, практических, комплексных и контрольных занятиях.

Теоретические занятия проводятся преимущественно в форме рассказа и беседы с использованием дидактического материала и технических средств обучения. На этих занятиях рассматриваются понятия, определения, основные положения темы занятия, анализируются литературные источники, требования уставов, наставлений, руководств и даются советы, рекомендации, как использовать полученные знания на других занятиях и при прохождении действительной военной службы.

Практические занятия включают изучение и закрепление техники выполнения приемов, действий и нормативов, решения стрелковых и других задач с использованием оружия, приборов, снаряжения, средств инженерного вооружения и индивидуальной защиты, спортивных снарядов, приспособлений и сооружений.

Комплексные занятия включают выполнение приемов, действий, нормативов, задач, работу с приборами радиационной и химической разведки или их комбинацией нескольких или всех разделов Программы. Они проводятся в целях закрепления и совершенствования умений и навыков, практических действий, развития смекалки и инициативы, приобретения моральной и психологической устойчивости в условиях повышенных физических нагрузок.

### **Рекомендации по оценке результатов учебных сборов**

*Результаты учебных сборов оцениваются по следующим направлениям:*

по *тактической подготовке* - выбор места для стрельбы, трассировка окопа, передвижение на поле боя перебежками и переползанием;

по *огневой подготовке* - неполная разборка автомата Калашникова, знание работы частей и механизмов, подготовка к стрельбе, меры безопасности, выполнение начального упражнения стрельбы из АК (третье упражнение из малокалиберной винтовки), первое упражнение по метанию ручной гранаты;

по *строевой подготовке* - строевая стойка, повороты на месте и в движении, строевой шаг, воинское приветствие на месте и в движении, строй отделения, взвода;

по *радиационной, химической и биологической защите* - приемы и способы радиационной, химической и биологической защиты; преодоление участка местности, зараженного радиоактивными (отравляющими) веществами; действия солдата по сигналам оповещения и вспышке ядерного взрыва; выполнение нормативов одевания средств индивидуальной защиты;

по *медицинской подготовке* - остановка кровотечения, наложение повязки на раны верхних и нижних конечностей;

по *физической подготовке* - в объеме требований, предъявляемых к новому пополнению воинских частей и к кандидатам, поступающим в военно-учебные заведения.

**Индивидуальная оценка** каждого гражданина складывается из оценок, полученных во время выполнения каждого норматива:

«отлично», если не менее 50 процентов нормативов выполнено на «отлично», остальные - на «хорошо»;

«хорошо», если не менее 50 процентов нормативов выполнено на «отлично» и «хорошо», остальные - не ниже «удовлетворительно»;

«удовлетворительно», если не более чем по одному из нормативов получена «неудовлетворительно»;

**Общая оценка** за учебные сборы выставляется:

«отлично», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - «отлично», а по строевой - не ниже «хорошо», при примерном или удовлетворительном поведении;

«хорошо», если оценки, полученные по тактической и огневой подготовке - не ниже «хорошо», а по строевой - не ниже «удовлетворительно», при примерном или удовлетворительном поведении;

«удовлетворительно», если не более чем по одному разделу учебной программы получена оценка «неудовлетворительно» при примерном или удовлетворительном поведении;

«неудовлетворительно», если по двум и более разделам учебной программы получены оценки «неудовлетворительно».

### Рекомендации по выполнению нормативов.

#### Радиационная, химическая и биологическая защита.

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
Надевание противогаза или респиратора (норматив №1)	Обучаемые в составе подразделения находятся на позиции, в боевой или специальной технике, ведут боевые действия, отдыхают на привале и т.д. Противогазы и	Учащиеся	7 с	8 с	10 с
			11 с	12 с	14 с

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
	<p>респираторы в походном положении. Неожиданно подается команда «Газы» или «Респиратор надеть». Обучаемые надевают противогазы или респираторы. Время отсчитывается от момента подачи команды до надевания головного убор.</p> <p>Примечание. В числителе указано время надевания противогаза, а в знаменателе – респиратора.</p>	Отделение	8 с 12 с	9 с 13 с	11 с 15 с
		Взвод	9 с 13 с	10 с 14 с	12 с 17 с
Надевание общевойскового защитного комплекта и противогаза (норматив №4)	<p>Обучаемые в составе подразделения ведут боевые действия, находятся в районе сосредоточения (расположения), в укрытиях или закрытых машинах. Средства защиты при обучаемых.</p> <p>а) По команде «Плащ в рукава. Газы» обучаемые надевают чулки, противогазы, перчатки, плащи в рукава и при действиях на машинах выстраиваются около них: на открытой местности или в укрытиях или закрытых машинах.</p>				
		Учащиеся	3 мин  4 мин 35с	3 мин 20с  5 мин	4 мин  6 мин

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
	б) По команде «Защитный костюм надеть. Газы» обучаемые надевают чулки, плащи в виде комбинезона, противогазы, подшлемники, перчатки и при действиях на машинах выстраиваются около них: на открытой местности или в укрытиях или в закрытых машинах.	Учащиеся	4 мин 35 с	5 мин	6 мин
			7 мин	7 мин 40с	9 мин 10с
Действия по вспышке ядерного взрыва (норматив №б)	Обучаемые в составе подразделения выполняют боевую задачу в пешем порядке или на открытой штатной технике, находятся в районе сосредоточения на открытой боевой (специальной) технике или вне машин. Имитируется вспышка ядерного взрыва иди подается команда «Вспышка справа(слева)» и т.д. По вспышке или команде обучаемые залегают на местности	Учащиеся, взвод	2с 3с	3с 4с	4с 5с



Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
	(на дно кузова), а при наличии в 2-3 шагах естественных укрытий, блиндажей или убежищ занимают их. При движении на штатной технике механик-водитель (водитель) останавливает машину, ставит ее на тормоз, глушит двигатель, закрывает боковые стекла автомобиля и жалюзи. Весь личный состав закрывает люки и крепко держится за имеющиеся поручни или агрегаты, а водитель пригибается ниже ветрового стекла.	Отделение Взвод	7с	8с	10с
Действия по сигналу «Радиационная опасность» (норматив №7)	Обучаемые в составе подразделения выполняют боевую задачу, находятся в районе расположения открыто или вблизи инженерных сооружений, боевой техники. Средства защиты при обучаемых. Подается сигнал				

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
	<p>«Радиационная опасность».</p> <p>При действиях на местности, открытой боевой технике обучаемые надевают респираторы, защитные плащи в рукава, защитные чулки и перчатки.</p> <p>При наличии в 5-10 м от расположения подразделения укрытий (убежищ, блиндажей, перекрытых участков траншей), закрытой боевой техники обучаемые надевают респираторы, занимают укрытия или свои места в машинах, закрывают двери, люки, жалюзи, включают систему коллективной защиты.</p>	Учащиеся	3 мин	3 мин 20с	4 мин
		Отделение Взвод	3 мин 20с	3 мин 40с	4 мин 30с
		Отделение Взвод	31с 34с	34с 37с	41с 44с
<p>Действия по сигналу «Химическая тревога» (норматив №8)</p>	<p>Обучаемые в составе подразделения выполняют боевую задачу, находятся в районе расположения открыто или вблизи инженерных сооружений, штатной техники. Средства защиты при обучаемых. Подается сигнал «Химическая тревога».</p>				

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
	<p>При действиях на местности и открытой боевой технике обучаемые надевают противогазы, плащи в виде накидки и ведут наблюдение за местностью.</p> <p>При наличии в 5-10 м от расположения подразделения укрытий, инженерных сооружений (убежищ, блиндажей, перекрытых участков траншей), закрытой боевой техники обучаемые надевают противогазы,</p>	Учащиеся	35с	40с	50с
		Отделение	40с	45с	55с
		Взвод			
	<p>занимают сооружения или свои места в машинах, закрывают двери, люки, жалюзи, включают систему коллективной защиты.</p> <p>Для дальнейших действий в условиях зараженной местности и воздуха подается команда «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть». По этой команде обучаемые, не снимая противогазов, надевают защитные чулки, перчатки и плащи в рукава.</p>	Отделение	25с	27с	32с
		Взвод	31с	34с	41с

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Категория обучаемых	Оценка по времени		
			«отл.»	«хор.»	«удовл.»
Подготовка к преодолению зараженного участка местности (норматив №9)	<p>Обучаемые в составе подразделения совершают марш. Средства защиты при обучаемых. Обнаружен участок заражения. Командир останавливает подразделение и ставит задачу на преодоление зараженного участка. Личный состав проводит герметизацию техники, укрывает имущество. После подготовки техники обучаемые надевают защитные комплекты в машинах. Время отсчитывается с момента окончания постановки задачи до доклада командира о готовности к преодолению зараженного участка местности:</p> <p>при действиях личного состава в защитном комплекте, надетом в рукава;</p> <p>при действиях личного состава в защитном комплекте в виде комбинезона.</p>				
		Отделение Взвод	5 мин 30с	6 мин	7 мин 10с
		Отделение Взвод	7 мин 50с	8 мин 30с	10 мин

### Тактическая подготовка.

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Оценка, ошибки, снижающие оценку
<p>Передвижение на поле боя перебежками и переползанием.</p>	<p>Исходное положение — огневая позиция (место для стрельбы). Обучаемый вводится в тактическую обстановку, ему ставится задача на передвижение на новые рубежи.</p> <p>По командам руководителя обучаемый должен преодолеть 20-30 м. ускоренным шагом с ведением огня, перебежками не менее 50 м. и переползанием по-пластунски не менее 10м.</p>	<p>Оценка:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— «отлично» - передвижение выполнено правильно, четко;</li> <li>— «хорошо» - при передвижении допущено не более двух ошибок;</li> <li>— «удовлетворительно» - при передвижении допущено не более трех ошибок;</li> <li>— «неудовлетворительно» - при передвижении допущено более трех ошибок.</li> </ul> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— передвижение без учета особенностей рельефа местности;</li> <li>— неправильно выбрано место для стрельбы;</li> <li>— не ведется наблюдение за местностью и противником;</li> <li>— не используются местные предметы для укрытия;</li> <li>— неправильное положение корпуса, оружия при движении, остановках, перебежках и переползании.</li> </ul>
<p>Выбор огневой позиции (места для стрельбы), трассировка окопа.</p>	<p>Исходное положение — лежи или стоя.</p> <p>Обучаемый вводится в тактическую обстановку, ему ставится задача на выбор огневой позиции и ее оборудование.</p>	<p>Оценка:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— «отлично» - все действия выполнены правильно, четко;</li> <li>— «хорошо» - допущено не более двух ошибок;</li> <li>— «удовлетворительно» - допущено не более трех ошибок;</li> <li>— «неудовлетворительно» - допущено более трех ошибок.</li> </ul> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Неправильно выбрана огневая позиция;</li> <li>— Неправильное положение оружия;</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Неправильное использование лопаты;</li> <li>- Не выдержаны размеры окопа;</li> <li>- Не ведется наблюдение за противником, действия медленные, неуверенные.</li> </ul>
--	--	---

### Упражнения физической подготовки призывника.

Упражнения		Оценки		
№	Названия (единицы измерения)	удовл. (35 баллов)	хорошо (60 баллов)	отлично (75 баллов)
<b>I. Упражнения на развитие силы и силовой выносливости.</b>				
4	Подтягивание на перекладине (кол-во раз)	7	13	18
15	Наклоны туловища вперед (лежа на спине, руки за головой, ноги закреплены – кол-во раз)	35	50	58
16	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	28	40	50
<b>II. Упражнения на развитие быстроты и выносливости.</b>				
40	Бег на 60 м (с)	8,9	8,5	8,3
41	Бег на 100 м (с)	14,6	13,6	13,0
42	Челночный бег 10x10 м (с)	27,5	25,3	24,5
43	Бег на 400 м (мин с)	1. 12,5	1.04,2	1.01,7
45	Бег на 1 км (мин с)	3.53	3.29	3.20
46	Бег на 3 км (мин с)	13.40	11.54	11.03
52	Метание гранаты 600 г на дальность (м)	29	36	42
53	Лыжная гонка на 5 км (мин с)	28.20	24.33	22.36
57	Плавание на 100 м в спортивной форме вольным стилем (мин с)	2.06	1.40	1.25

### Огневая подготовка.

Наименование норматива	Условия (порядок) выполнения норматива	Оценка, ошибки, снижающие оценку
Разборка (сборка) автомата, чистка и	Автомат на подстилке (столе). Обучаемый находится у оружия.	Оценка: - «отлично» - разборка (сборка) произведена в установленной последовательности, правильно

<p>смазка канала ствола</p>	<p>По команде руководителя обучаемый приступает к неполной разборке (сборке) автомата в установленной последовательности. При разборке (сборке) правильно называет отдельные части и механизмы, аккуратно раскладывает их на подстилке (столе). Затем собирает принадлежность для чистки канала ствола и готовит материал для его смазки. Производит чистку и смазку канала ствола.</p>	<p>названы части и механизмы автомата и проведена чистка и смазка канала ствола.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «хорошо» - допущено не более двух ошибок;</li> <li>- «удовлетворительно» - допущено не более трех ошибок.</li> </ul> <p>Ошибки:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- нарушена последовательность неполной разборки (сборки) автомата более 2-х раз;</li> <li>- неправильно названы более двух частей и механизмов автомата;</li> <li>- неправильно собрана принадлежность для чистки и смазки.</li> </ul>
-----------------------------	---	---

### Упражнение начальных стрельб. 1 УНС.

Стрельба с места из малокалиберной винтовки по неподвижной цели днем.

Цель: Грудная фигура с кругами (мишень №4), уменьшенная в четыре раза, на щите 0,50x0,50 м.

Дальность до цели: 25 м.

Количество патронов: 6 шт. (2 раза по три патрона)

Время на стрельбу: неограниченное.

Положение для стрельбы: лежа с упора.

Оценки:

- «отлично» - 25 очков;
- «хорошо» - 21 очко;
- «удовлетворительно» - 18 очков;

Упражнение выполняется двумя сериями выстрелов по три патрона в каждой. После выполнения первой серии выстрелов руководитель стрельб на участке подводит обучаемого к мишени, указывает на допущенные ошибки и отмечает попадания. Во второй серии выстрелов обучаемый выполняет упражнение на оценку, при этом осмотр мишени проводится по окончании стрельбы.

### Упражнение начальных стрельб. 2 УНС.

Стрельба с места из автомата по неподвижной цели днем.

Цель: Грудная фигура с кругами (мишень №4), уменьшенная в четыре раза, на щите 0,75x0,75 м.

Дальность до цели: 100 м.

Количество патронов: 6 шт. (2 раза по три патрона)

Время на стрельбу: неограниченное.

Положение для стрельбы: лежа с упора (с сошки).

Оценки:

- «отлично» - 25 очков;
- «хорошо» - 20 очков;
- «удовлетворительно» - 15 очков;

Стрельба ведется из штатного оружия. Упражнение выполняется двумя сериями выстрелов по три патрона в каждой. После выполнения первой серии выстрелов руководитель стрельбы на участке подводит обучаемого к мишени, указывает на допущенные ошибки и отмечает попадание. Во второй серии выстрелов обучаемый выполняет упражнение на оценку, при этом осмотр мишени проводится по окончании стрельбы.

### Медицинская подготовка

Наименование норматива	Ошибки, снижающие оценку
Остановка кровотечения	<ul style="list-style-type: none"><li>- жгут не наложен, перепутана конечность;</li><li>- жгут наложен не на соответствующую конечность;</li><li>- жгут наложен на область раны;</li><li>- наложен на голое тело, салфетка не полностью закрывает зону наложения жгута;</li><li>- жгут не закреплен, расцепился при выполнении задания, переноске;</li><li>- не указано время наложения жгута.</li></ul>
Наложения повязки на раны верхних и нижних конечностей	<ul style="list-style-type: none"><li>- повязка не наложена, перепутана конечность;</li><li>- нарушение техники выполнения повязки;</li><li>- повязка наложена не полностью;</li><li>- не закреплён конец бинта;</li><li>- промежутки между турами бинта;</li><li>- складки и карманы;</li><li>- нет салфетки на ране, нарушение стерильности;</li><li>- конец бинта закреплён над раной;</li><li>- бинт не использован полностью;</li><li>- неосторожное обращение с раной.</li></ul>



## Строевая подготовка

Наименование приёма или действия	Недостатки, снижающие оценку
Строевая стойка	<ul style="list-style-type: none"><li>— носки ног развёрнуты слишком широко или узко;</li><li>— тело не подано вперёд;</li><li>— пальцы не в полусогнутом состоянии (вытянуты);</li><li>— голова опущена;</li><li>— подбородок выдвинут вперёд.</li></ul>
Поворот на месте	<ul style="list-style-type: none"><li>— не соблюдается строевая стойка;</li><li>— голова наклонена вниз;</li><li>— разворот тела по предварительной команде;</li><li>— сзади стоящая нога приставляется не кратчайшим путём.</li></ul>
Строевой шаг	<ul style="list-style-type: none"><li>— тело не подано вперёд;</li><li>— отсутствует координация движений рук и ног;</li><li>— ноги сгибаются в коленях;</li><li>— при движении тело раскачивается вправо-влево.</li></ul>

### Требования безопасности при проведении стрельб

1. Стрельбы из спортивного оружия (малкалиберной или пневматической винтовки) проводятся в целях подготовки к выполнению начального упражнения стрельб из автомата и в системе факультативных занятий в оборудованном, имеющем разрешение тире (стрельбище) под руководством педагогического работника образовательного учреждения, осуществляющего обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военной службы (преподаватель учебного пункта) (далее именуется - педагогический работник).

2. Стрельбы боевыми патронами из автомата (карабина) проводятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных офицеров воинской части или военного комиссариата.

3. Безопасность при проведении стрельб обеспечивается четкой организацией, точным соблюдением мер безопасности и высокой дисциплинированностью всех участников стрельбы.

4. Стрелять на стрельбище или в тире, где не обеспечена безопасность, боевыми и малкалиберными патронами, а также пулями из пневматической винтовки или доверять руководство стрельбой кому-либо из граждан запрещается.

В тире и на стрельбище запрещается:

производить стрельбу из неисправного оружия и при поднятом белом флаге;

брать или трогать на огневом рубеже оружие или подходить к нему без команды руководителя стрельб;

заряжать оружие до команды руководителя стрельб;

прицеливаться и направлять оружие в стороны и тыл, а также в людей;

выносить заряженное оружие с огневого рубежа;

находиться на огневом рубеже посторонним, кроме стреляющей смены;

оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать другим лицам без разрешения руководителя стрельб;

производить стрельбу не параллельно директрисе (направлению) стрельбища (тира);

стрелять в тире одновременно из разных видов оружия;

находиться на огневом рубеже кому бы то ни было до сигнала (команды) "Огонь" и после сигнала (команды) "Отбой" старшего руководителя стрельб.

5. Выдача гражданам боевых патронов производится специально назначенным военнослужащим соединения, воинской части. Подготовка каждого обучающегося к стрельбе боевыми патронами проверяется офицером соединения, воинской части (военного комиссариата) в присутствии педагогического работника.

6. Выдача малокалиберных патронов производится только педагогическим работником исключительно на огневом рубеже. Если показ попаданий делается после каждого выстрела, выдается только по одному патрону.

7. Заряжается оружие на огневом рубеже и только по команде "Заряжай" руководителя стрельб.

8. Чистка оружия производится в специально отведенных местах под руководством педагогического работника.

9. Для проведения стрельбы из спортивного оружия руководитель образовательного учреждения издает письменный приказ, в котором указывает:

дату, место, наименование класса (курса) и количество привлекаемых обучающихся;

вид, количество и номера спортивного оружия, которое будет использоваться при стрельбе, количество необходимых патронов (пулек);

наименование упражнения;

фамилию педагогического работника;

необходимые средства оказания первой медицинской помощи.

10. Для учета израсходованных патронов (пулек) педагогический работник составляет акт, в котором указывает дату и место, наименование упражнения, количество стрелявших и количество израсходованных патронов (пулек).

Акт подписывается педагогическим работником, классным руководителем и утверждается руководителем образовательного учреждения.

11. О всех несчастных случаях, происшедших во время стрельб, немедленно сообщается в ближайший врачебный пункт, в местные органы внутренних дел и органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования, руководителю образовательного учреждения как о чрезвычайном происшествии.

**Методическое и материально-техническое обеспечение программы «Основы военной службы. Учебные сборы с учащимися образовательных организаций среднего общего и среднего профессионального образования»**

**Обеспечение программы методической продукцией:**

- разработки занятий;
- наглядные пособия (набор плакатов или электронные);
- аудио-, видеоматериалы.

**Материально-техническое обеспечение программы:**

- кабинет тактической подготовки;
- кабинет огневой подготовки;
- кабинет общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;
- кабинет военно-медицинской подготовки;
- кабинет радиационной, химической и биологической защиты;
- кабинет по основам военной службы;
- видеоаппаратура (телевизоры, DVD-плееры с компакт-дисками);
- проекционная аппаратура (мультимедиапроекторы, диапроекторы, кодоскопы и т.п.);
- массогабаритные макеты 7, 62-мм (или 5, 45-мм) автомата Калашникова;
- средства индивидуальной защиты (противогазы и ОЗК);
- приборы радиационной и химической защиты.

**Учебно-методическое обеспечение предмета**

*Для преподавателей:*

-Борсаков В.И. Основы безопасности жизнедеятельности. Организация учебных сборов. 10 класс: пособие для учителей общеобразовательных организаций / В.И.Борсаков, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. - М.:Просвещение, 2014.

- Нефедов А.А. Тактическая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Библиотека «Военные знания», 2013 г.
- Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Учебное пособие по «Основам военной службы». Библиотека «Военные знания», 2013 г.
- Огневая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Библиотека «Военные знания», 2013 г.
- Строевая подготовка. Учебное пособие по «Основам военной службы». Библиотека «Военные знания», 2013 г.
- Квак А.А. Физическая подготовка. Библиотека «Военные знания», 2013г.
- Глинский М.И., Николаев А.И. Огневая подготовка. Учебное пособие по разделу «Основы военной службы». «Армпресс», Москва-2013г.
- Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.
- Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.
- Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.
- Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.

*Для учащихся:*

- Основы подготовки к военной службе. Практикум. Военно-воздушные силы: пособие для учащихся общеобразовательных организаций /В.А.Васнев, В.П.Дронов, А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. - М.: Просвещение, 2014.
- Основы подготовки к военной службе. Практикум. Военно-морской флот: пособие для учащихся общеобразовательных организаций /В.А.Васнев, В.П.Дронов, А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. - М.: Просвещение, 2014.
- Основы подготовки к военной службе. Практикум. Сухопутные войска: пособие для учащихся общеобразовательных организаций /В.А.Васнев, В.П.Дронов, А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников. - М.: Просвещение, 2014.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 10класс: учеб. для общеобразовательных организаций / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. - М.: Просвещение, 2014.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. - М.: Просвещение, 2014.
- Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: 10-11 классы: учеб. для общеобразовательных организаций / А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников; под ред. А.Т.Смирнова. - М.: Просвещение, 2014.
- Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.

-Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.

-Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.

-Устав гарнизонной, комендантской и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации, Москва-2013г.